

## Technik-Set für Testhaushalte der DeinHaus 4.0-Studie

Diese Sensoren und Techniken werden bei Ihnen im Haushalt angebracht, wenn Sie an der DeinHaus 4.0-Studie teilnehmen.

### Themenschwerpunkt Gesundheit

---



#### Schlafmatte

Wird unter die Matratze gelegt und misst Ihre Schlafqualität- und Dauer.



#### Blutdruckmessgerät

Misst Ihren Blutdruck und speichert diesen für weitere Auswertungen.



#### Körperwaage

Zeigt neben Ihrem Gewicht auch Informationen zur Zusammensetzung des Körpers (Muskelmasse, Wasseranteil usw.) an.



#### Smartwatch

Hilft bei der Analyse von Puls und Aktivität im Alltag.

### Themenschwerpunkt Sicherheit

---



#### Tür-/Fensterkontakte

Ermitteln, wann und wie lange Türen und Fenster (beispielsweise zum Lüften) geöffnet werden.



#### Wassersensor

Meldet einen Wasseraustritt, falls z.B. die Armatur des Waschbeckens oder der Badewanne nicht abgedreht wird.



#### Bewegungssensor

Gibt Rückschlüsse darüber, wie aktiv man im Alltag ist und wie viel man sich bewegt.



### Beleuchtungsleisten

Helfen im Alltag bei der Orientierung an dunklen Stellen des Wohnbereichs oder bei Nacht und verringern Sturzrisiken.



### Smarte Steckdose

Misst den aktuellen und gesamten Stromverbrauch und zeigt, ob verbundene Geräte an- oder ausgeschaltet sind.



### CO Sensor

Prüft Räume auf Austritt von gefährlichem Kohlenmonoxid aus Öfen oder Heizungen und schlägt im Notfall Alarm.



### CO2 Sensor

Misst kontinuierlich die Kohlendioxidkonzentration in der Luft und gibt Rückschlüsse über die Luftqualität im Raum.



### Luftfeuchtigkeitssensor

Ermittelt Luftfeuchtigkeit und Raumtemperatur sowie die daraus resultierende Schimmelgefahr.



### Rauchmelder

Warnt im Notfall vor einer Rauch- bzw. Brandentstehung und zeigt diese auch am Tablet an.

## Grundausrüstung



### Tablet

Stellt die erhobenen Daten für den Nutzer bereit und bietet die Möglichkeit, Schulungsinhalte abzurufen oder mit dem Projektteam in Kontakt zu treten.



### Mini-Rechner

Sammelt die erhobenen Daten, wandelt diese um und sendet sie an die Bewohnerinnen und Bewohner und an das DeinHaus 4.0 Team.



### Router

Stellt eine Verbindung zwischen dem DeinHaus 4.0 Server und dem Haushalt zur Kontaktaufnahme und Datenauswertung her.