

Was muss ich wissen, wenn ich an der DeinHaus 4.0-Studie teilnehmen will?

Durch Ihre Teilnahme an unserer DeinHaus 4.0-Studie unterstützen Sie die Forschung auf dem Gebiet der digitalen Assistenzsysteme im häuslichen Umfeld. Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege möchte das Projektteam erforschen, inwieweit mithilfe der in unserem Technik-Set enthaltenen Geräte und Sensoren ein längeres Leben zuhause ermöglicht werden kann.

Aufgrund der anhaltenden Corona-Lage ist es für uns selbstverständlich, auch bei Ihnen zuhause die AHA-Regeln (Abstand halten, Hygiene beachten, im Alltag Masken tragen) zu beachten. Ihre Gesundheit steht bei uns an oberster Stelle. Deshalb tragen wir zu Ihrem Schutz stets FFP-2-Masken, wenn wir mit Ihnen in persönlichen Kontakt treten.

Wie bewerbe ich mich?

Einschluss- kriterien

Sie haben Interesse an einer Teilnahme an unserer Studie und erfüllen folgende Kriterien:

- Sie sind älter als 65 Jahre?
- Sie leben im Raum Niederbayern?
- Sie haben einen beginnenden Pflege- und Unterstützungsbedarf?
- Sie sind alleinlebend oder leben mit einer unterstützenden Person zusammen?
- und Sie sind mit der deutschen Sprache vertraut?

Dann bewerben Sie sich gerne um eine Teilnahme an unserer Studie.

Bewerbung zur Studie

Den Bewerbungsbogen finden Sie unter **www.deinhaus4-0.de/bewerben**. Diesen können Sie außerdem als E-Mail oder per Post telefonisch unter der 0991 3615-615 anfordern. Füllen Sie diesen aus und lassen Sie uns den Bogen zukommen.

Auswahl der Testhaushalte

Nachdem Ihr Bewerbungsbogen bei uns eingegangen ist, melden wir uns telefonisch bei Ihnen, um zu klären, ob eine Studienteilnahme möglich ist. Ist dies der Fall, erhalten Sie alle notwendigen Unterlagen. Wir bitten Sie, diese zu unterschreiben und an uns zurückzusenden.

Außerdem erhalten Sie weitere Informationen zum Thema Datenschutz und zur Datenübertragung.

Vor der Studienlaufzeit

1 Termin- vereinbarung

Nachdem Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer unserer Studie eingewilligt haben, vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin, für eine Besichtigung Ihrer Wohnumgebung bei Ihnen zuhause, um festzustellen, wie und wo wir unser Technik-Set am besten bei Ihnen integrieren können.

2 Besichtigung der Wohnumgebung

Viele Techniken können wir bereits bei unserem ersten Besuch platzieren. Eventuell ist aber auch ein weiterer Termin vor Ort notwendig, um unser gesamtes Technik-Set bei Ihnen fehlerfrei zu installieren.

3 Einbau der Sensoren

Wir bringen die im Technik-Set enthaltenen Sensoren in Ihrem Haushalt an. Diese werden so verbaut, dass sie Ihnen nicht großartig auffallen werden, und Sie keinesfalls in Ihrem Alltag stören. Diese Sensoren benötigen einen kleinen Mini-Rechner, der ebenfalls bei Ihnen aufgestellt wird. Die Sensoren funktionieren dabei, ohne dass Sie etwas dafür tun müssen.

4 Geräte zur Gesundheits- datenerfassung

Neben diesen Sensoren erhalten Sie von uns auch noch weitere Geräte zur Verfügung gestellt. Hierbei handelt es sich um eine Schlafmatte, eine Körperwaage, eine Blutdruckmanschette und eine Armbanduhr. Diese vier Geräte benötigen zur Messung Ihrer Gesundheitswerte Ihre aktive Nutzung. Wie diese Geräte funktionieren, erklären Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort. Diese gehen mit Ihnen Schritt für Schritt die Handhabung der Geräte durch.

Während der Studienlaufzeit

5 Automatisch er- zeugte Messdaten

Die angebrachten Sensoren in Ihrem Haushalt erheben in regelmäßigen Abständen automatisch Messdaten.

6 Aktive Daten- bereitstellung

Außerdem können Sie uns selbst aktiv Daten bereitstellen, indem Sie bspw. regelmäßig Ihren Blutdruck messen und die von uns zur Verfügung gestellte Körperwaage nutzen. Dadurch werden Ihre Daten automatisch durch das jeweilige Gerät erfasst und gespeichert. Sie müssen dafür nichts weiter tun, als die Geräte regelmäßig zu verwenden.

7 Überblick über die eigenen Daten

Damit Sie persönlich den Überblick über alle Daten behalten können, stellen wir Ihnen ein Tablet zur Verfügung. Dieses ist ebenfalls in Ihrem Technik-Set enthalten.

Auf dem Tablet können Sie unter anderem Ihre persönlichen Gesundheitsdaten wie Puls, Herz- und Atemfrequenz ansehen. Außerdem werden dort die Aufzeichnungen der Sensoren dargestellt.

8 Schulungen

Über das Tablet bekommen Sie zudem Zugriff auf diverse Schulungen zu den Themen Einführung, Technik, Bewegung, Zukunftsvorsorge, Netzwerk, Zuversichtlich Altern und Altersplan bereitgestellt. Diese können Sie ebenfalls kostenfrei nutzen. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen.

9 Unterstützung

Während der Studienlaufzeit stehen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Fragen, egal ob allgemeiner, technischer oder gesundheitlicher Art, gerne zur Verfügung.

Diese erreichen Sie entweder telefonisch oder über die Kontaktschaltfläche auf Ihrem Tablet.

10 Datenübertragung an die THD

All Ihre Daten werden dann automatisch und in regelmäßigen Abständen an unsere Zentrale in Deggendorf übertragen und dort wissenschaftlich ausgewertet.

Nach der Studienlaufzeit

11 Anonymisierung

Nach Projektende werden Ihre Daten vollständig anonymisiert. Dafür müssen Sie nichts tun.

12 Ausbau der Geräte

Nach Ablauf der Studie werden die verbauten Geräte von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wieder bei Ihnen abgebaut. Dazu vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen.

Das hört sich alles für Sie noch etwas unverständlich an?

Keine Sorge! Sie erhalten von uns eine persönliche Erklärung und Einführung in die Geräte.