

## THEMEN DES QUARTALS

### Allgemeine News aus dem Projekt DeinHaus 4.0 - Länger Leben Zuhause

#### Informationen zu Covid-19

Ihre Gesundheit und Sicherheit stehen für uns an erster Stelle! Daher finden in nächster Zeit keine unserer Veranstaltungen und Besichtigungen statt.

Natürlich arbeiten wir weiter am Projekt und sind bei Fragen auch im Home Office für Sie erreichbar.  
Kontaktieren Sie uns gerne unter: [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)

**Das Team von DeinHaus 4.0 wünscht Ihnen beste Gesundheit.**

#### Das Team wächst – Karolin Michl



**Karolin Michl** unterstützt das Team von DeinHaus 4.0 seit Anfang Juni 2020 als Projektassistenz. Nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau war sie als Verwaltungsmitarbeiterin im ambulanten Pflegedienst der Caritas für den Landkreis Freyung-Grafenau tätig. Nebenher entschied sie sich für eine Weiterbildung zur Wirtschaftsfachwirtin und darauf aufbauend für ein Studium der Betriebswirtschaftslehre an der THD mit Schwerpunkt Dienstleistungsmanagement.

Im Projekt übernimmt sie administrative Aufgaben sowie das Berichtswesen an das Ministerium. Zudem unterstützt sie die Bereiche Projektkoordination und Projektkommunikation und ist verantwortlich für die Koordination der Mustereinrichtungen.

#### Beiträge



**08.05.2020**

#### Im BRK Pflegeheim Roding wird jetzt mit digitaler Unterstützung trainiert

Das Forschungsprojekt DeinHaus 4.0 der Technischen Hochschule Deggendorf hat dem BRK Pflegeheim in Roding ein digitales Bewegungsprogramm zur Verfügung gestellt, mit dem die Bewohner des Pflegeheims dort seit kurzem trainieren und das von ihnen sehr positiv angenommen wird.

Ausgestattet mit Bildschirm und Bewegungssensoren bietet die Software MindMotion über 20 Aktivitäten zum sanften Trainieren des Körpers. Ob Übungen für die Hände, Arme, Schultern oder Beine – das Programm hilft Senioren aber auch während Reha- oder Physiotherapiemaßnahmen dabei, Bewegungen zu trainieren. Die Aktionen sind unterhaltsam gestaltet und sorgen so neben dem interaktiven Training für eine Menge Spaß. Die Anwendung gibt den Benutzern direktes Feedback am Bildschirm und motiviert, sich beim nächsten Versuch im angezeigten Endergebnis zu steigern. MindMotion sichert zugleich die Daten für Therapeuten und Pfleger. So lassen sich Zeit und Schwierigkeitsgrad der Übungen individuell anpassen und eine Leistungsstatistik erstellen.

DeinHaus 4.0 hat MindMotion zu Testzwecken von der Firma MindMaze geliehen bekommen. In Zukunft soll es durch diese Zusammenarbeit zum Beispiel möglich werden, dass Physio- und Ergotherapeuten über Fernschulung Patienten therapieren. Der Fortschritt kann direkt über die Software ausgelesen werden und Therapeut und Patient müssen sich nicht mehr zwingend im selben Raum befinden. Dies eröffnet neue Möglichkeiten in der Bewegungstherapie. Die Bewohner des Rodinger BRK-Pflegeheimes sind in jedem Fall so begeistert, dass sie die MindMotion schon gar nicht mehr hergeben wollen. Sie sind fleißig am Trainieren und genießen die Abwechslung im derzeit eingeschränkten Alltag.



**22.06.2020**

#### Besuchen Sie uns Online auf der DeinHaus 4.0 Website



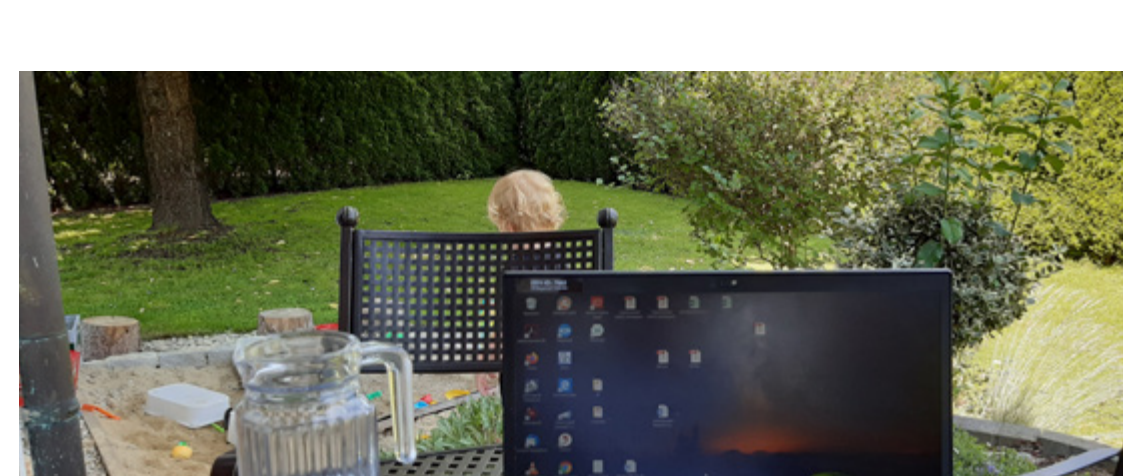
#### „Zeigt her euren Arbeitsplatz“ - Neuigkeiten aus dem Home Office

Natürlich heißt Home Office nicht, dass weniger Arbeit zu erledigen ist. Im Gegenteil, zu den üblichen Aufgaben müssen nun neue Möglichkeiten und alternative Kommunikationswege gefunden werden. Das Team von DeinHaus 4.0 forscht von zuhause aus weiter an technisch-digitalen Lösungen - auch, wenn die Arbeitsplätze sich derzeit manchmal etwas vom klassischen Arbeitsplatz unterscheiden.

Unsere Laboringenieure melden sich zufrieden aus dem Home Office. Programmieren und forschen ist inzwischen mit der richtigen technischen Ausstattung von beinahe überall aus möglich. Solange ein PC, technische Gerätschaften und eine gute Internet-Verbindung vorhanden sind, unterscheidet sich der Arbeitsplatz zuhause nicht besonders von dem im Büro.

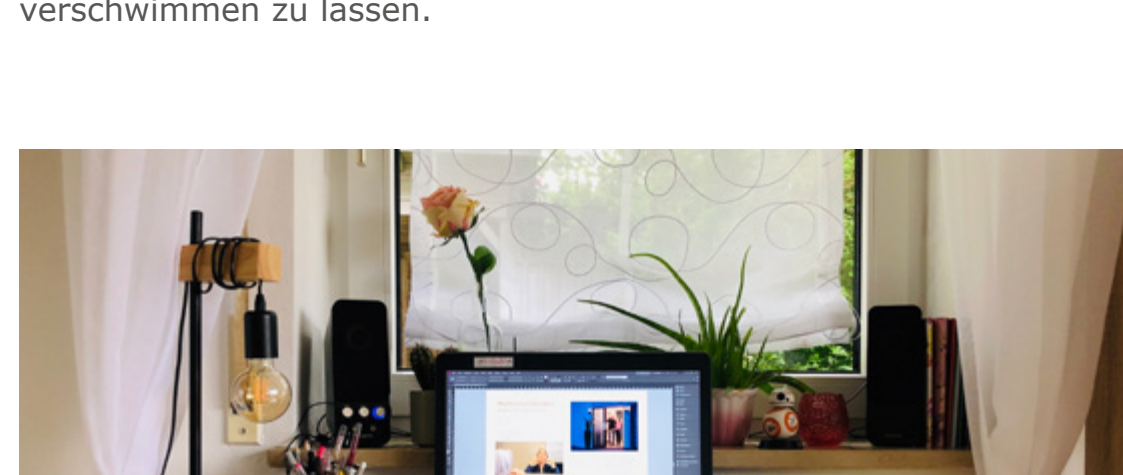


Bei unseren wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen bedeutet Home Office oft auch „Care and Work“. Sie zeigen einen Blick in die Kinderbetreuung in Zeiten von Corona. Die Süddeutsche Zeitung schreibt dazu, dass Care-Arbeit nach wie vor mehrheitlich Frauen zugeschrieben wird. Aktuell führt das zu Multitasking bei vielen arbeitenden Müttern im Home Office. (März 2020: <https://www.sueddeutsche.de/leben/corona-systemrelevant-care-arbeit-1.4852560>)



Unsere Mitarbeiterin für Wissenschaftskommunikation ist während der Corona-Situation in eine neue Wohnung umgezogen. Wie sich der Fokus hier verändern kann, zeigt sich deutlich:

*„Im Februar habe ich noch überlegt, ob ich wirklich einen Schreibtisch in der Wohnung brauche. Im Mai war dieser schließlich meine erste Anschaffung und ein guter Arbeitsplatz ist wichtig, um im Home Office die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit nicht zu sehr verschwimmen zu lassen.“*



#### Bleiben Sie in Kontakt mit uns.

Haben Sie Fragen?  
Schicken Sie uns eine E-mail an [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)  
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an

**oder besuchen Sie uns online:**

