



DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF **THD**

NEWSLETTER:

THEMEN DES 3. UND 4. QUARTALS 2024

Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**



Abschlussausgabe

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen unseres letzten Newsletters und bedanken uns herzlich für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Beiträge

09.07.2024

Vernetzungsveranstaltung BARMER Forum an der THD

Das Gesundheitswesen steht vor enormen Herausforderungen. Der Fachkräftemangel lässt ein Weitermachen wie bisher nicht mehr zu und erfordert einen grundlegenden Strukturwandel. Erschwerend kommt hinzu, dass sich die ohnehin schon angespannte finanzielle Situation der gesetzlichen Krankenversicherung durch den demographischen Wandel weiter verschärfen wird. Die Bundesregierung hat mit der Neugestaltung des stationären Sektors ein erstes wichtiges Reformprojekt angestoßen. Mit der angekündigten Reform der Notfallversorgung könnte zudem ein erster Schritt in Richtung einer vernetzten Versorgung gelingen. Beim BARMER Forum wurde darüber diskutiert, wie das Gesundheitswesen von morgen aussehen könnte, welche Schritte dafür notwendig sind und ob die Gesundheitspolitik der Bundesregierung in die richtige Richtung geht.

Neben den Grußworten von THD-Professor Horst Kunhardt, Landrat Bernd Sibler und BARMER-Geschäftsführer Alfred Kindshofer durften die Gäste auch Vertreter des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention und weitere hochrangige Redner aus dem Gesundheitssektor auf dem Podium verfolgen.

In den Pausen herrschte reges Interesse an unserem Infostand, wo sich die Besucher über aktuelle Studienangebote sowie die neuesten technischen Entwicklungen im Gesundheits- und Pflegebereich informieren konnten.



Beiträge

11.07.2024, 25.09.2024, 24.10.2024

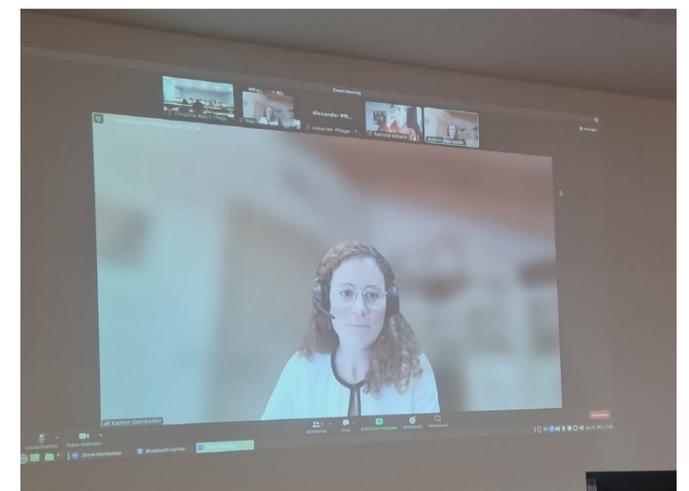
Zweiter Teil unserer Vortragsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit

Unsere Vortragsreihe startete bei hochsommerlichen Temperaturen Mitte Juli in die zweite Hälfte mit einer Präsentation unseres Kollegen Stefan Schönstein zum Thema **„Wundversorgung: Zuhause pflegen leichter gemacht“**. Hierbei erfuhren die Besucher alles über Wundentstehung, -vermeidung und -heilung.

Weiter ging es Ende September im Rahmen der bayerischen Demenzwoche mit dem spannenden und sehr anschaulichen, praxisnahen Vortrag mit dem Titel **„Demenz - Alltagshelfer für Schutz, Spaß und Training“** von Pflegewissenschaftler Daniel Schümann. Die Zuhörer wurden in die eigene Welt von Demenzerkrankten entführt, lernten Umgangsweisen mit Betroffenen, zentrale Anlaufstellen sowie geeignete Pflegeeinrichtungen kennen.

Zu guter Letzt und bei schon dämmeriger Abendstimmung ging es um das Thema **„Einsamkeit“** und wie Betroffene sowohl analog als auch digital sozial eingebunden werden können. Die letztere Möglichkeit wurde eindrucksvoll demonstriert, da die Rednerin Dr. Kathrin Steinbeißer dem Publikum in Deggendorf online aus Oberbayern zugeschaltet war. Im Anschluss an die Vorträge hatte die Gäste wie immer die Möglichkeit, im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit die entsprechenden digitalen Geräte live zu sehen und auszuprobieren.

Herzlichen Dank für die rege Teilnahme allen Besuchern unserer Vortragsreihe!



Beiträge

17.07.2024

Publikumstag Digitalisierung für Pflege und Gesundheit in Deggendorf und Bad Kötzing

Am Mittwoch, 17. Juli lud die das DeinHaus 4.0-Team ein, die Vielfalt von Technik und Digitalisierung in der Pflege und für die Gesundheit zu erleben. Allen interessierten Bürgern standen an diesem Tag die Türen des THD-Erlebnisentrums Digitale Gesundheit in der Deggendorfer Land-Au sowie des HealthLabs am Gesundheitscampus (GC) Bad Kötzing offen.

„Unser Erlebniszentrum Digitale Gesundheit“, so Alexandra Glufke, Koordinatorin des Projekts DeinHaus4.0, das vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert wird, „legt seinen Fokus auf verschiedenste digitale Hilfsmittel, die den Alltag zu Hause erleichtern.“ Es gehe darum, die eigene Gesundheit zu steigern und so auch mit einer Erkrankung oder im Alter länger in den eigenen vier Wänden leben zu können. Interessierte konnten an dem Tag technische Assistenzsysteme selbst ausprobieren, sogenannte Smart Home Technologien kennenlernen oder im Rahmen eines Fitness Checks die eigenen Vitaldaten messen.

Auch am Gesundheitscampus Bad Kötzing gibt es ein ähnliches Labor, welches im Mai von Gesundheitsministerin Judith Gerlach eröffnet wurde (wir berichteten im letzten Newsletter darüber), das »HealthLab - Erlebnisraum Pflege«. Die Campus-Leiterin Kathrin Martin erklärt dazu: „Wir sehen unseren Schwerpunkt auf innova-

tiven Technologien für die ambulante und stationäre Pflege. Insgesamt kann man bei uns über 25 verschiedene technische, digitale und robotische Technologien kennenlernen und vor allem selbst austesten.“ Das gehe von kleinen Alltagshelfern für dementiell Erkrankte, über einen interaktiven Spieltisch mit Lichtprojektionen und einen Gesundheitsspiegel für Pflegeeinrichtungen bis hin zu Exoskeletten, Sturzerkennungssystemen und einem Aufstehbett zur Entlastung der Pflegenden.

Sowohl in Deggendorf wie auch in Bad Kötzing freuten sich die Verantwortlichen nicht nur über den Besuch vieler Bürgern, sondern auch über den wechselseitigen Austausch über die Zukunft der Gesundheit und Pflege.

Besuchen Sie uns auch nach Projektende von DeinHaus 4.0 ab 2025 in den beiden Einrichtungen, diese bleiben weiterhin für Sie geöffnet!



Beiträge

20.09.2024

Antonius Apotheke Gesundheitstag

Am Freitag, 20. September war es wieder soweit. Rund 3000 Deggendorfer Bürger besuchten den Antonius-Gesundheitstag am Oberen Stadtplatz unter dem Motto „Bessere Vorsorge – längeres Leben!“

An diesem Tag warteten wieder viele Gesundheit-Highlights auf die Besucher. Das begehbare Darm-Modell war schon von der Weite zu sehen und lockte viele Passanten an.

Im Fokus der Veranstaltung waren die zahlreichen Infostände, wo auch DeinHaus 4.0 sich präsentierte. Die Möglichkeit für jeden Besucher, sich kostenlos an den Ständen von Kopf bis Fuß durchchecken zu lassen, ohne Termine vereinbaren zu müssen, wurde sehr gut angenommen.

Zudem initiierte das THD-Marketing-Team parallel die „Frag den Professor – Wissenschaftsbank“, wo diesmal passenderweise Gesundheitswissenschaftler Prof. Horst Kunhardt Platz nahm und ganz locker mit Passanten über gesundheitsrelevante Themen plauderte.

Ein lebendiges Bühnenprogramm rundete die Veranstaltung ab. Medizinische Vorträge wechselten sich mit mitreißenden Auftritten von Tanz- und Fitness-Teams ab.



Beiträge

Juli & Oktober 2024 DeinHaus 4.0 im Fernsehen

Im Sommer und Herbst diesen Jahres besuchten uns zwei Filmteams, um unsere Arbeit einmal mehr der Öffentlichkeit vorzustellen.

Der erste Beitrag wurde von Niederbayern TV im Juli in unserem Erlebniszentrum Digitale Gesundheit gedreht. Hier wurde Prof. Christian Rester von Georg Hausmann in der Sendereihe „Gott und die Welt“ zum Thema Altenpflege bzw. gutes und erträgliches Älterwerden (im eigenen Zuhause) interviewt.

Die ganze Sendung können Sie sich hier ansehen: [Mediathek NiederbayernTV](#) (ab Minute 11:40 startet unser Beitrag)

Im Oktober besuchte uns dann in unseren Büroräumen und unsere Studententeilnehmer Ehepaar Reitzig in ihrem Zuhause in Deggendorf ein Filmteam des Bayerischen Rundfunks BR3. In der Serie „Gesundheit“ mit dem bekannten Moderator & Reporter Fero Andersen wurde über Sturzprävention berichtet.

Sehen Sie selbst in der: [ARD-Mediathek](#)



Beiträge

10.10.2024

Abschlussveranstaltung DeinHaus 4.0 Oberbayern

Gerne sind wir der Einladung zur Abschlussveranstaltung unsers Partnerprojekts DeinHaus 4.0 Oberbayern nach Rosenheim gefolgt. Zahlreich Interessierte konnten sich bei der Veranstaltung einen Einblick in die über fünfjährige Projektarbeit und die Ergebnisse ermöglichen, sowie den Austausch hierzu suchen.

Das Projekt wurde ebenfalls gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention und beschäftigte sich mit Hilfsmitteln, technischen Assistenzsystemen und Wohnraumanpassungen, die ein selbstbestimmtes Leben zu Hause unterstützen. Das Projektteam erforschte, welche Maßnahmen im Alter, bei Behinderung und gesundheitlichen Einschränkungen im Alltag unterstützen und mehr Sicherheit, Mobilität oder Komfort bewirken.

Kernstück des Projekts waren die beiden Wohnkompetenzzentren in Amerang und Freilassing, in denen zu Akzeptanz, Umsetzbarkeit und Nachhaltigkeit erprobt wurden und die als Erlebnisraum für Fachpublikum, die breite Bevölkerung sowie für Lehre und Ausbildung dienen.

Wir wünschen unseren Kollegen aus Oberbayern alles gute für Zukunft und bedanken und für die erfolgreiche Zusammenarbeit!



Beiträge

06.11.2024

DeinHaus 4.0 Niederbayern ist Preisträger des VDEK (Verband deutscher Ersatzkassen) Zukunftspreises

„Wir dürfen Ihnen im Namen der Jury und des vdek zum diesjährigen 2. Preis des vdek-Zukunftspreises 2024 zum Thema „Zuhause gut gepflegt“ für Ihr Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - Länger leben zu Hause gratulieren.“ Diese erfreuliche Nachricht erreichte uns Anfang Juli.

Die Preisverleihung fand nun am 6. November 2024 in der vdek-Zentrale in Berlin im Rahmen des vdek-Zukunftsforums „Gesund alt werden“ statt.

Dies unterstreicht wieder einmal mehr wie wertvoll und zukunftssträchtig unsere Arbeit ist und war. Bewertet wurden Kriterien wie versorgungspolitische und praktische Relevanz, Organisations-, Umsetzungs- und Qualitätsmanagementkonzept uvm.

Wir sind stolz, zum Projektende diese Auszeichnung noch in DeinHaus, UnserHaus 4.0 mitzunehmen und bedanken uns für die große Wertschätzung unserer Arbeit.



Beiträge

12.11.2024

Abschlussveranstaltung DeinHaus 4.0 Niederbayern

Nach einer Laufzeit von über sechseinhalb Jahren präsentiert das Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern die Forschungsergebnisse rund um den Einsatz von technischen Assistenzsystemen in der häuslichen Umgebung, die ein längeres Leben Zuhause gewährleisten sollen.

Während der Projektlaufzeit wurden neben zwei Mustereinrichtungen das Erlebniszentrum Digitale Gesundheit in Deggendorf sowie ein Erlebnisraum Pflege, das sog. HealthLab in Bad Kötzing geschaffen, in denen sich insbesondere Betroffene und deren Angehörige, als auch die breite Öffentlichkeit über die Möglichkeiten der modernen technischen Unterstützung in der häuslichen Pflege informieren konnten.

Das Kernstück der Projektarbeit stellte die neunmonatigen Feldstudie dar. Dabei wurden 75 Seniorenhaushalte mit Gerätesets ausgestattet, welche dem Projektteam wertvolle Gebäude- und Gesundheitsdaten lieferten. In der Abschlussveranstaltung wurden die gewonnenen Erfahrungen und Ergebnisse vorgestellt, ein Blick in die Zukunft zum Thema Nachhaltigkeit geworfen, sowie eine kleine Zeitreise vom Projektanfang 2018 bis heute unternommen. Im Anschluss konnten sich die gut 60 Gäste noch ausgiebig am Fingerfood Buffet austauschen und gemeinsam mit dem Projektteam auf die Erfolge anstoßen.



Ausblick & Auf Wiedersehen

Auf Wieder-Sehen im DeinHaus 4.0, IhremHaus 4.0

An dieser Stelle möchte sich das Projektteam von DeinHaus 4.0 bei all unseren treuen Newsletter-Lesern, unseren Projektpartnern, Multiplikatoren, Unterstützern, Besuchern, Studienteilnehmern, einfach all unseren Wegbegleitern bedanken, dass DeinHaus 4.0 Niederbayern zu dem geworden ist, was es ist.

Wir wünschen Ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund und möglichst lange Zuhause in „IhremHaus 4.0“ und sagen Auf-Wiedersehen!

Besuchen Sie uns gerne weiterhin im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit in der Land-Au 27 in Deggendorf, oder im HealthLab am Gesundheitscampus Bad Kötzing, weitere Infos vgl. Seite 4 in diesem Newsletter.



Besuchen Sie uns online:



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.

