



DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF **THD**

NEWSLETTER:

THEMEN DES 2. QUARTALS 2024

Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**



SOMMERAUSGABE

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen unseres aktuellen Newsletters und eine schöne, sonnige Sommerzeit!

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Beiträge

25.04.2024

Vortragsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit zum Thema Ernährung

Am zweiten Vortragsabend unserer Reihe widmete sich Referent Alexander Pflieger dem Thema „Ernährung und Diabetes - Digital den Kurs ändern“. Hierbei zeigte er den zahlreichen Besuchern die Brisanz des Themas auf, inwiefern eine schlechte Ernährung kurz-, mittel- und langfristige negative Auswirkungen auf sämtliche Gesundheitsbereiche haben kann. Im Zuge dessen wurden verschiedene digitale Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt, wie etwa Nährwertanalyse-Waagen & Abnehm-Apps sowie sog. DiGAs (Digitale Gesundheitsanwendung), eine Software, die medizinische, präventive, diagnostische oder therapeutische Funktionen hat.

Wie immer hatten die Gäste im Anschluss an den Vortrag die Möglichkeit, sich im Erlebniszentrum die entsprechenden digitalen Geräte live anzusehen und auszuprobieren.

Der Apell unseres Referenten an diesem Abend: „Nutzen Sie die Erkenntnisse aus technisch-digitalen Unterstützungsmöglichkeiten und werden sie präventiv aktiv!“

Weitere Termine der Vortragsreihe und Anmeldemöglichkeit finden Sie am Ende dieses Newsletters.



Beiträge

27.04.2024

Messe „Soziales Miteinander“ in Viechtach

Beratung und Information für Pflegebedürftige und deren Familien mit einem bunten Rahmenprogramm bot der Veranstalter, die Gesundheitsregion Plus Arberland, Ende April in der Stadthalle Viechtach.

Gerne nahmen wir mit den Kollegen der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften (AGW) die Einladung an, auf der Messe Aussteller und Referenten bei den Fachvorträgen zu sein. Die AGW stellte ihre Studiengänge vor und unser Projekt „DeinHaus 4.0“ die Möglichkeit, „länger leben Zuhause“ anhand technischer Innovationen.

Herzlichen Dank, dass wir ein Teil dieser Auftaktveranstaltung sein durften!



Beiträge

03.05.2024

Eröffnung des „HealthLab“ in Bad Kötzting durch Ministerin Judith Gerlach

Am Gesundheitscampus in Bad Kötzting wurde Anfang Mai feierlich und hochhoffiziell das HealthLab, ein sog. Reallabor, eingeweiht. Dieses wurde in Zusammenarbeit mit dem Projektteam von DeinHaus 4.0 entwickelt und gestaltet. Das HealthLab vermittelt auf mehreren Stationen einen Eindruck, wie die Pflege der Zukunft aussehen könnte. Hier gibt es z.B. ein hochtechnisiertes Pflege- bzw. Aufstehbett, passive Exoskelette zur Unterstützung der Pflegekräfte beim Heben der Patienten, Unterhaltung und Spiele für Demenz-krankte, kleine und große Roboter zur Unterhaltung und Unterstützung, einen smarten Gesundheitsspiegel, der zur eigenständigen Durchführung von Gesundheitsübungen anleitet und sogar die passende Musik dazu liefert und vieles mehr zu entdecken.

„Unser HealthLab ist ein Erlebnisraum“, erklärte Prof. Horst Kunhardt, Leiter des Projekts DeinHaus 4.0 und des Gesundheitscampus. Hier können neue Technologien selbst ausprobiert, Berührungängste abgebaut und damit die Akzeptanz für technisch-digitale Hilfsmittel in der Pflege erhöht werden.



Beiträge

05.05.2024

Aktionstag „Zu Hause daheim“ in Aldersbach

Im Rahmen der fünften bayerischen Aktionswoche „Zu Hause daheim“ fand am ersten Maisonntag der Aktionstag im Kultur- und Begegnungszentrum am Kloster Aldersbach statt. Organisiert wurde diese Veranstaltung von der Senioren-Fachstelle des Landkreises Passau und den Seniorenbeauftragten von Aldersbach. Gerne sind wird der Einladung dieser als Aussteller gefolgt.

Wer Antworten auf die Fragen „wie wollen wir im Altern leben und wohnen?“ oder „wie kann ich solange wie möglich in meinen eigenen vier Wänden bleiben?“ suchte, der war hier genau richtig!

Das Interesse an den rund 15 verschiedenen Ausstellungsständen (wie Wohnberatungsstellen, Malteser, BRK, Caritas, Krankenkassen, Kriminalpolizei, Verkehrswascht usw.) war riesig, ebenso die Teilnahme an den angebotenen Vorträgen, z.B. Zuhause Wohnen - möglichst lang, Herzgesund leben, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht, Älterwerden als Heldenreise, Umgang mit Technik im Alter, um nur einige zu nennen.

Eine besondere Freude war es, dass uns Studenteilehmerin Ingrid Kaupa am Messestand besucht und den anderen Besuchern begeistert über ihre Erfahrungen mit DeinHaus 4.0 berichtet hat.



Beiträge

05.05.2024

Maifest bei Firma Wolf in Osterhofen

Der Tag der offenen Tür bei unserem Multiplikator Fa. Wolf System GmbH lockte Unzählige nach Osterhofen, hier konnte u.a. auch unser Musterhaus besichtigt werden, welches viele Besucher verzeichnen konnte.

Welche Aktualität das Thema „länger leben Zuhause“ hat, konnte man bereits beim Auftakt des Maifestes sehen, bei dem Staatsminister Christian Bernreiter nach einer Ansprache zur Brisanz des Themas zudem das symbolische rote Band des von Fa. Wolf neu entwickelten „Seniorenmoduls“ durchtrennte.

Dieses Art „Tiny House“ kann bei den Angehörigen am Grundstück aufgestellt werden, so dass jeder noch seine Privatsphäre hat, aber im Notfall kurze Wege ein unbezahlbarer Vorteil sein können!

Mit dem barrierefreien Seniorenmodul bietet die Firma Wolf nicht nur ein Musterhaus, in dem u.a. auch die Technik von DeinHaus 4.0 ausgestellt wird, sondern auch eine kleine Variante für den Bedarf bei geringem Platzangebot.



Beiträge

16.05.2024

Fachkongress DeinHaus 4.0 Unterfranken

Über den Dächern Bad Kissingens trafen sich die Teilnehmer des zweiten Fachkongresses zum „Smart Morning Coffee“ in der Beratungs- und Erlebniswelt mit Musterwohnung von DeinHaus 4.0 Unterfranken. Hier konnten schon die ersten Netzwerk-Gespräche stattfinden!

Ein interessantes und abwechslungsreiches Programm erwartete unsere Kollegin Christine Resch, die stellvertretend für DeinHaus 4.0 Niederbayern zu unserem Partnerprojekt nach Unterfranken gereist ist.

Es wurden Technologien zur Entlastung in der Pflege und die kürzlich online gegangene Technologiedatenbank von DeinHaus 4.0 in Zusammenarbeit mit dem Projektpartner „ZTM“ (Zentrum für Telemedizin) vorgestellt, sowie spannende Praxisberichte, z.B. eines Betroffenen (Rollstuhlfahrers) oder einer Resilienztrainerin und vieles mehr.

„Auf den Punkt“ hieß es am Ende der Veranstaltung, als Staatsministerin Judith Gerlach im Dialog mit Moderator Axel Robert Müller auf aktuelle gesundheitspolitische Themen einging.



Beiträge

12.06.2024

Vortragsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit zum Thema Bewegung

Der dritte Vortragsabend beschäftigte sich mit dem Thema „Bewegungsorientierte Gesundheitskompetenz“. Was man darunter versteht, schilderte Physiotherapeutin (B. Sc.) Franziska Killinger den gut 35 Zuhörern.

„Die Fähigkeiten, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu bewerten und für gesundheitsbezogene Entscheidungen anzuwenden, werden als „Gesundheitskompetenz“ (GeKo) oder „Health Literacy“ bezeichnet.“ Im Laufe des Abends konnten die Gäste ihre eigene Geko in Form einer interaktiven Umfrage einschätzen und sie erfuhren, wie man diese fördern kann und was die Auswirkungen einer guten bzw. schlechten GeKo sein können.

Die Empfehlungen und das Fazit der Referentin dieses Abends waren:

- Aktivitäten langsam steigern
- Angemessene Erholungsphasen einbauen
- Digitale Geräte sinnvoll & individuell nutzen
- Freude an der Bewegung

Nach dem theoretischen Teil ging es wieder ans Anschauen und Ausprobieren im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit. Weitere Termine der Vortragsreihe und Anmeldemöglichkeit finden Sie am Ende dieses Newsletters.



Kommende Veranstaltungen

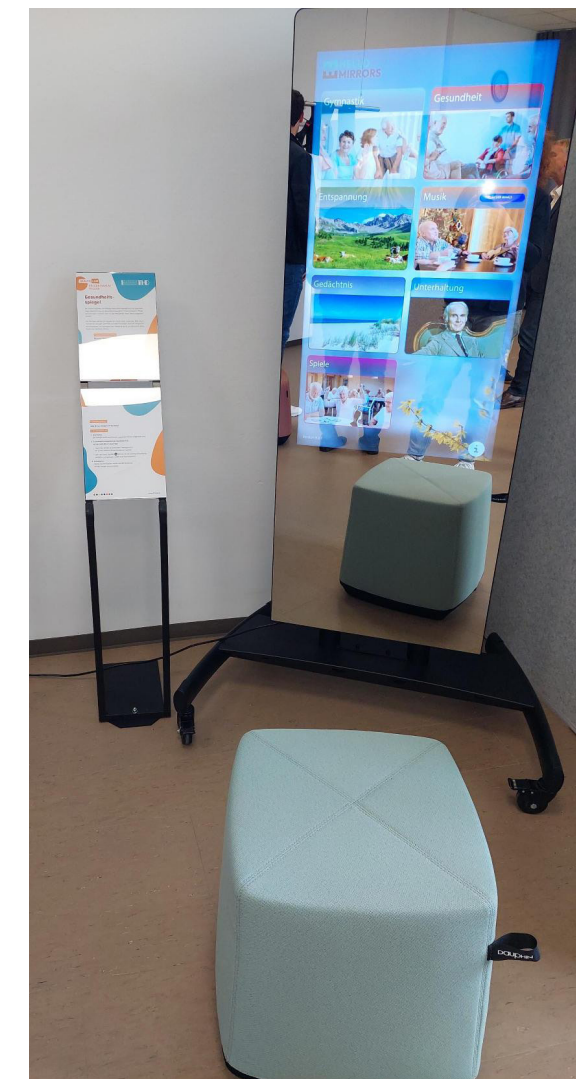
Einladung zum Publikumstag: **Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Digitalisierung in der Pflege und Gesundheit**

Am **17. Juli 2024** lädt die Technische Hochschule Deggendorf herzlich ein, die Vielfalt von Technik und Digitalisierung in der Pflege und für die Gesundheit zu erleben. Hierfür stehen allen interessierten Bürgern die Türen des HealthLab - Erlebnisraum Pflege am Gesundheitscampus Bad Kötzing und des Erlebniszentrums Digitale Gesundheit an der Technischen Hochschule Deggendorf von jeweils **10 bis 15 Uhr** offen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstaltungsort HealthLab:
Gesundheitscampus Bad Kötzing
Landshuter Str. 1e
93444 Bad Kötzing
Telefon: 0991 3615-8086
E-Mail: gc@th-deg.de

**Veranstaltungsort Erlebniszentrum
Digitale Gesundheit:**
Technische Hochschule Deggendorf
Land-Au 27
94469 Deggendorf
Telefon: 0991 3615-615
E-Mail: deinhaus4.0@th-deg.de



Kommende Veranstaltungen

Vortragsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit geht weiter!

Donnerstag, 11.07.2024 - Wundversorgung/Gesundheitsförderung
Zu Hause pflegen leichter gemacht

Mittwoch, 25.09.2024 - Demenz
Alltagshelfer für Schutz, Spaß und Training

Donnerstag, 24.10.2024 - Einsamkeit
Auch digital sozial

Die Vorträge finden an den genannten Terminen jeweils von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Land-Au 27 in Deggendorf statt.

Jetzt anmelden und weiter Infos unter: www.deinhaus4-0.de

DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE HOCHSCHULE DEGGENDORF THD

VORTRAGSREIHE
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
17:00-19:00 UHR

Im Erlebniszentrum
Digitale Gesundheit
der THD

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

www.deinhaus4-0.de/start/

Bleiben Sie in Kontakt mit uns:

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an deinhaus4.0@th-deg.de
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Oder besuchen Sie uns online:



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.