



**DeinHaus 4.0**  
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE  
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE  
HOCHSCHULE  
DEGGENDORF **THD**

## NEWSLETTER:

# THEMEN DES 4. QUARTALS 2023

Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**



### FROHE WEIHNACHTEN

Die Weihnachtstage stehen vor der Tür und das Jahr 2023 neigt sich in großen Schritten seinem Ende zu. In dieser Zeit des Jahres sollten wir uns bewusst Zeit für die wichtigen Dinge nehmen, „die man nicht einpacken kann“:

Gesundheit, Familie, Freunde, Freude, Liebe & Glück. Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche Festtage und für das Jahr 2024 alles Gute!

Wir freuen uns sehr, auch im nächsten Jahr mit Ihnen im Austausch zu bleiben und wünschen Ihnen nun viel Vergnügen beim Lesen unseres Newsletters!

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



*Frohe Weihnachten*

## Beiträge

05.10.2023 & 11.10.2023

Arbeitskreistreffen der GesundheitsregionPlus

Im Rahmen der GesundheitsregionPlus des Landkreises Deggendorf fanden dieses Jahr insgesamt drei Arbeitskreistreffen statt, um gemeinsam an Lösungen für aktuelle Herausforderungen im Gesundheitswesen zu arbeiten. Mitglieder der Arbeitskreise sind u.a. Vertreter von Kliniken, Pflegediensten und -heimen, Krankenkassen, Ärzte.

Die Arbeitskreise haben sich zum Ziel gesetzt, die Gesundheitsförderung und -prävention sowie die Gesundheitsversorgung und Pflege im Landkreis Deggendorf zu verbessern.

Für die letzten beiden Arbeitskreistreffen Anfang und Mitte Oktober durfte die Technische Hochschule Deggendorf (Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften) Gastgeberin sein. Im Anschluss an die Meetings hatten die Teilnehmer der Arbeitskreise die Möglichkeit, das neue Erlebniszentrum Digitale Gesundheit in den Räumlichkeiten der Land-Au zu besichtigen. Dort wurden die neuesten technischen Gadgets präsentiert, die im Zuge des Projekts „DeinHaus 4.0“ älteren Menschen dabei helfen sollen, länger zu Hause leben zu können.



## Beiträge

26.10.2023

### Großes Interesse an unserer Fachtagung DeinHaus 4.0 Niederbayern

Am ersten Tag informierten sich mehr als 130 Teilnehmer, neben Fachpublikum und der Öffentlichkeit auch Gäste aus Politik und Wirtschaft, über ein „Länger Leben Zuhause“ dank technisch-digitaler Alltagshilfen.

Als zentraler Punkt unseres Fachtags wurden gemeinsam mit den Studienteilnehmern die Ergebnisse und persönlichen Erfahrungen zum ersten Mal der Öffentlichkeit vorgestellt. Über 25 Millionen Datensätze wurden in der 9-monatigen Studienzeit gesammelt, zum Beispiel über Schlaf, Bewegung oder die eigene Wohnung. Die Ergebnisse führten bei vielen Studienteilnehmern zu einem Umdenken.

Das große Ziel der Studie war, dass die Menschen die Technik akzeptieren und den Nutzen darin erkennen: „Das Entscheidende ist, dass die Menschen damit gearbeitet haben. Also, dass sie gesagt haben, jetzt weiß ich Bescheid, ich ändere mein Verhalten, ich achte mehr auf meinen Schlaf und auf Bewegung.“, so Prof. Dr. Christian Rester, einer der Projektleiter.

Bei einer interaktiven Fachausstellung konnte sich das Publikum in den Pausen rund um das Thema „Digitalisierung und Technik für ein längeres Leben Zuhause“ informieren und Diverses ausprobieren, zudem bot die „bewegte Pause“ eine gute Möglichkeit, durchzuatmen und mit einfachen Sportübungen Körper & Geist in Einklang zu bringen.



## Beiträge

27.10.2023

Großes Interesse an unserer Fachtagung „DeinHaus 4.0 Niederbayern“

Am zweiten Tag öffneten sich die Türen unserer Mustereinrichtungen und dem Erlebniszentrum Digitale Gesundheit. Mit einem Busshuttle ging es zuerst für die rund 30 Interessierten zu unserem Musterhaus nach Osterhofen, das sich im Bauherrenstudio der Fa. Wolf befindet. Hier konnte man einen umfassenden Einblick über diverse Assistenzsysteme gewinnen. Eine Nummer kleiner wurde es dann in der Musterwohnung bei der Fa. ERL im Zentrum Deggendorfs, bei der die Möglichkeiten der Integration technischer Hilfsmittel im kleinen Wohnraum präsentiert wurden.

Zum Abschluss war noch „Mitmachen und Ausprobieren“ im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit an der Fakultät für Angewandte Gesundheitswissenschaften in der Land-Au angesagt. Die Besucher tauchten spielerisch in eine digitale Welt voller Möglichkeiten ein!

Eine sehr gelungene Veranstaltung, welche die Bevölkerung einmal mehr über die Möglichkeiten informieren konnte, die ein Längeres Leben Zuhause mit technisch-digitalen Hilfsmitteln bieten können.

Vielen Dank an der Stelle auch an alle Mitwirkenden, ohne die unsere Fachtagung nicht so möglich und erfolgreich gewesen wäre!



## Beiträge

07.11.2023

Fachtag Digitalisierung des BRK in Weiden

Am BRK-Fachtag in Weiden am 07.11.2023 mit dem Thema Digitalisierung des BRK wurde unser Projekt durch unseren Projektleiter Prof. Dr. Christian Rester und dem Wissenschaftlichen Mitarbeiter Alexander Pflieger interessierten Teilnehmern vorgestellt.

Anwesend waren rund 70 Besucher, die sich mit dem Themenfeld der Digitalisierung in der stationären Pflege, aber auch im ambulanten Kontext auseinandersetzen wollten.

Neben spannenden Vorträgen zum Thema Digitalisierung in der Pflege gab es für die Teilnehmenden der Veranstaltung zudem unterschiedliche Workshops.

In diesem Angebot war auch ein Workshop „DeinHaus 4.0 - Länger Leben Zuhause, Einsatz modernster Technik im Wohnumfeld“ enthalten, welcher von vielen Besuchern angenommen wurde.

Wir bedanken uns an dieser Stelle herzlich beim BRK für die Einladung und die gute Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf zukünftige Austauschtreffen!



## Beiträge

20.11.2023

Abschlussveranstaltung DeinHaus 4.0 Oberpfalz in Regensburg

Nach einer Laufzeit von über vier Jahren präsentierte unser Partnerprojekt DeinHaus 4.0 Oberpfalz die Forschungsergebnisse rund um den Einsatz von technischen Assistenzsystemen, sog. Telepräsenzrobotern.

In einer 6-monatigen Feldstudie wurden Anwendungsmöglichkeiten für Telepräsenzroboter im häuslichen Versorgungssetting erforscht, um Menschen mit Schlaganfall im Alltag unterstützen zu können. Im Rahmen der Veranstaltung wurden am 20.11.2023 an der „Techbase“ in Regensburg die Ergebnisse aus den verschiedenen Fachdisziplinen vorgestellt, die eine verbesserte Versorgung der Betroffenen bestätigen konnten.

Wir möchten uns an dieser Stelle für die stets gute Zusammenarbeit bedanken und wünschen den Teamkollegen alles Gute für die Zukunft!



## Beiträge

21.11.2023

Vortragsreihe bei Integrierte Ländliche Entwicklung (ILE) Grüner Dreieck in Kirchdorf im Wald

Knapp 30 Zuhörer lauschten gespannt am 21. November in Kirchdorf beim ILE -Vortragsabend zum Thema „Länger Leben Zuhause“.

Prof. Dr. Horst Kunhardt stellte das Projekt DeinHaus 4.0 vor und betonte hierbei die Unersetzlichkeit menschlicher Pflege trotz digitaler Entwicklungen. Besonders faszinierend fanden die Besucher die Vorstellung eines neuen Anschlussprojekts: ein Pflegezimmer in Modulbauweise, das derzeit in der Entwicklung ist. Angesichts der hohen Umbaukosten in bestehenden Häusern wird das Konzept der Tiny Houses als Grundlage genutzt, um gemeinsam mit einem Bauträger die Möglichkeit zu schaffen, ein Pflegezimmer inklusive Bad als Modul im Garten aufzustellen.

Helmut Plenk vom VdK informierte über Fördermöglichkeiten für barrierefreies Bauen und stellte die Notfallmappe des Landkreises Regen vor, eine klare Richtlinie in Notsituationen.

Die Veranstaltung endete mit einer informativen Fragerunde, moderiert von ILE-Managerin Manuela Topolski. Ein gelungener Austausch zwischen Referenten und Bürgern!



## Beiträge

29.11.2023

### Pflegesymposium in Deggendorf

Am 29. November dieses Jahres folgten wir, neben vielen weiteren Vertretern aus der Pflegebranche, der Einladung der GesundheitsregionPlus und dem Sachgebiet Soziale Angelegenheiten des Landratsamts Deggendorf zum jährlichen Pflegesymposium, um aktuelle Themen in der Pflege zu diskutieren.

Landrat Bernd Siblinger eröffnete die Veranstaltung und betonte die Wichtigkeit der Sicherung der Daseinsvorsorge im Landkreis Deggendorf: „In der Pflege werden aktuell viele Themen und Bedarfe diskutiert, die über den Pflegefachkräftemangel hinausgehen. Mit diesem Symposium möchten wir eine Plattform bieten, um sich fachlich auszutauschen und aktuelle Informationen rund um die Pflege im Landkreis Deggendorf zu erhalten.“

Die Referenten legten den Fokus der Veranstaltung insbesondere auf die Problematik der wenig verfügbaren Pflegekräfte und die Möglichkeiten und Chancen, bereits ausgebildete Pflegekräfte welche insbesondere zu Beginn der Corona-Pandemie ihre Tätigkeit niederlegten, wieder in die Pflegetätigkeit zu integrieren. Im Anschluss an die Vorträge fand noch eine interaktive Diskussion im Plenum statt. Hierbei wurde auch die Möglichkeit erwähnt, durch Digitalisierung bekannte Probleme anzugehen oder zu reduzieren und beispielsweise in der Pflegedokumentation den Arbeitsalltag zu erleichtern. Die Teilnehmer der Veranstaltung hatten die Möglichkeit, sich in den Pausen bei unserem DeinHaus 4.0 - Stand über unser Projekt zu informieren.





## Beiträge

29.11.2023

Veranstaltung „KI in der Sozialen Arbeit“ des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Bayern in Regensburg

Gerne folgte Herr Prof. Dr. Horst Kunhardt am 29.11.2023 der Einladung des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Bayern nach Regensburg. Thema der Veranstaltung war „KI in der Sozialen Arbeit“.

Im Rahmen eines Vortrags stellte Herr Prof. Kunhardt unser Projekt DeinHaus 4.0 und die Optionen im Bereich KI vor.

Der Verband setzt sich für eine offene und vielfältige Gesellschaft sowie für soziale Gerechtigkeit in Bayern ein. Er vertritt die Interessen von Kindern, Jugendlichen und Familien, von alten Menschen und Menschen mit Behinderungen, von Frauen, von zugewanderten und geflüchteten Menschen, von Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen und in verschiedenen Lebenslagen. Leitgedanke ist die Idee der Parität und die Grundprinzipien Vielfalt, Offenheit und Toleranz.

Vielen herzlichen Dank, dass wir unsere Arbeit in Ihrem Hause vorstellen durften!



## Kommende Veranstaltungen & Ausblick auf das Jahr 2024

Wir freuen uns sehr, mitteilen zu dürfen, dass die Projektlaufzeit von DeinHaus 4.0 Niederbayern um weitere 8 Monate bis Ende des Jahres 2024 verlängert wurde!

Anfang 2024 startet eine spannende Vortragsreihe in unserem Erlebniszentrum Digitale Gesundheit zu verschiedenen Themen wie z.B. Demenz, Ernährung, Bewegung, Herz-Kreislauf kombiniert mit der Vorstellung und Testmöglichkeit von thematisch passenden Geräten und Sensoren.

9. Campusforum Mensch-Roboter „Healthcare Solutions“  
18.01.2024, 13.00-18.00 Uhr, TC Cham  
Firmen präsentieren ihre innovativen Produkte, eine Podiumsdiskussion sowie Vorträge rund um innovative Lösungen der Gesundheitsversorgung runden das Programm für die Zielgruppe der Krankenhäuser, Arztpraxen, Pflegeeinrichtungen ab.  
Weitere Infos und Anmeldung unter: [https://eveeno.com/campusforum\\_9](https://eveeno.com/campusforum_9)

Save the Date: SENIORita - die Messe für die besten Jahre im Leben!  
Besuchen Sie unseren DeinHaus 4.0 Stand am Samstag, 02. März 2024 in den Deggendorfer Stadthallen!  
Auf der Messe erwarten Sie wertvolle Infos, wie Sie im Alter möglichst lange eigenverantwortlich und selbstständig leben können.



## Bleiben Sie in Kontakt mit uns:

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)  
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Oder besuchen Sie uns online:



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.