



DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF **THD**

NEWSLETTER:

THEMEN DES 1. QUARTALS 2023

Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**



Frohe Ostern

Wir wünschen Ihnen FROHE OSTERN
und viel Vergnügen beim Lesen unseres
Newsletters!

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Beiträge

EU-Kreisverband besucht das DeinHaus 4.0 Musterhaus

Anfang Dezember statteten die Mitglieder und Freunde des EU-Kreisverbands Donauwald dem Bauherrenstudio Wolf in Osterhofen einen Besuch ab. Neben den Produktionshallen wurde auch mit großem Interesse unser Musterhaus besichtigt.

Die Besucherinnen und Besucher waren positiv beeindruckt von der modernen Technik, die ein möglichst langes Leben Zuhause im Alter oder bei Krankheit ermöglichen soll.



Beiträge

Bayerisches Landesamt für Pflege (LfP): Besuch Musterhaus und Kooperation mit THD

Noch kurz vor Weihnachten wurde die künftige intensive Zusammenarbeit von dem Bayerischen Landesamt für Pflege und der THD in einer Kooperationsvereinbarung besiegelt. Bei beiden Einrichtungen stehen eine innovative Arbeitswelt und ein gesundes Leben im Vordergrund - die Kompetenzen sollen gebündelt werden.

Im Anschluss an die Vertragsunterzeichnung erhielt LfP-Leiter Achim Uhl einen praktischen Einblick in unser Forschungsprojekt „DeinHaus 4.0“, indem er das Musterhaus in Osterhofen besichtigte.



Beiträge

Senioren-Union Rottal-Inn besucht die TH Deggendorf

Möglichst lange Zeit eigenständig, selbstbestimmt und sicher in der eigenen Häuslichkeit zu wohnen, ist bei fast allen Menschen von großer Bedeutung. Genau aus diesem Grund besuchte die Senioren-Union Rottal-Inn Mitte Januar die Technische Hochschule Deggendorf (THD). Prof. Dr. Horst Kunhardt, Vizepräsident der THD für den Bereich Gesundheit und Projektleiter des Projektes DeinHaus 4.0, präsentierte den Teilnehmenden unser innovatives Projekt.

Bei einer Führung durch das Musterhaus erhielten die ca. 50 Besucherinnen und Besucher in Osterhofen einen Einblick in die technisch-digital gestützten Wohnumfeld-Lösungen.



Beiträge

VdK Sozialverband mit Wohn- und Pflegeberatung bei „DeinHaus 4.0“

Die Mitarbeitenden der VdK arbeiten täglich mit schwerbehinderten oder pflegebedürftigen Menschen zusammen und wissen genau, dass es bei nahezu allen der Wunsch ist, langfristig in den gewohnten vier Wänden verbleiben zu können. Somit trifft unser Projektziel „Länger Leben Zuhause“ damit genau ins Schwarze.

Für sie ist es ein wichtiges Anliegen, dass auch pflegende Angehörige nicht alleine gelassen werden und die bestmögliche Unterstützung erhalten. Der VdK sieht in den demonstrierten Systemen eine große Chance für Erleichterungen im Alltag. Auch die Auswertungen von Vitaldaten der Bewohnerinnen und Bewohner, wie die tägliche Blutdruckmessung, die Überwachung des Schlafes oder die Gewichtskontrolle mit kompletter Messung der Körperzusammensetzung finden sie sehr wertvoll, denn diese Daten geben wichtige Erkenntnisse über den Gesundheitszustand des Nutzenden.

Die Wohnberaterinnen des VdK waren sehr erfreut über die Einsatzmöglichkeiten und die gewonnenen Erkenntnisse bei der Musterhaus-Führung und sehen hierin eine Bereicherung ihrer zukünftigen Tätigkeit.



Beiträge

Besuch von Minister Holetschek

Am 15. März besuchte Gesundheitsminister Klaus Holetschek die THD, sein Fokus lag auf dem Thema „Pflegekräftemangel“ und damit einhergehend stieß der Vorschlag der THD, einen „Pflegecampus Niederbayern“ zu initiieren bei ihm auf offene Ohren! „Ein Idee, die gut ist und viel Potenzial hat“ bestätigte der Minister. Zusammen mit Landrat Bernd Sibler und Vizepräsident/DeinHaus 4.0 Projektleiter Prof. Kunhardt wurden über die Ausgestaltungs- und Vernetzungsmöglichkeiten im Rahmen des angedachten neuen Campus diskutiert.

Unser Roboter „Yanni“ (s. Foto), den wir in unserem letzten Newsletter als neuen, tüchtigen Mitarbeiter vorgestellt haben, hat es dem Minister angetan! Das Projekt DeinHaus 4.0 erfährt bei Herrn Holetschek eine große Wertschätzung und er verbindet damit einen wichtigen Baustein in der zukünftigen Pflegeversorgung.



Vorstellung neuer smarterer Alltagshelfer

Unser Büro soll grüner werden! SmartGarden mit App Anbindung

Der kleine Garten im Haus oder Büro (s. Fotos) sorgt für Wohlfühlatmosphäre und bietet das ganze Jahr über frische Kräuter, Salat oder Gemüse aus eigenem Anbau! Und das ohne Schädlinge, Pestizide, bücken oder gießen! Spezial-LEDs sorgen für optimale Wachstumsbedingungen, unabhängig davon, wo der SmartGarden aufgestellt wird.

Die eingebaute Sensortechnik überwacht die Nährstoffversorgung der Pflanzen. Die zugehörige App gibt genau an, was man wann tun muss.

Durch die App-Steuerung können viele Parameter voreingestellt bzw. kontrolliert werden, wie Beleuchtungszeit, Wasserstand, Düngerzugabe usw.



Beiträge

Entlastung der Pflegeheime

Pflegende haben in Zeiten des Pflegenotstands eine anspruchsvolle Aufgabe und tragen hohe Verantwortung – dabei ist es umso wichtiger, das Pflegepersonal bestmöglich zu unterstützen. Für das Projektteam DeinHaus 4.0 ist dies ein wichtiges Anliegen. Deshalb testet es in Kooperation mit der Pflegestation am Krankenhaus Roding technisch digitale Assistenzsysteme, die dazu beitragen sollen, die Arbeit des Pflegepersonals zu erleichtern.

Mithilfe technischer Hilfsmittel können sowohl Notfälle erkannt und Krankheiten vorgebeugt, als auch unterhaltsame, informative oder spielerische Effekte erzielt werden. Beispielsweise Sturzerkennungssysteme oder Windelsensoren, welche das Pflegepersonal alarmieren, wenn Handlungsbedarf besteht.

Ein Therapieball trägt zur Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten des Nutzers durch verschieden farblich gekennzeichnete Spielkategorien wie Bewegung, Gedächtnis oder Entspannung bei.

Dabei steht das Team von DeinHaus 4.0 in engem Austausch mit den Angestellten und Bewohnerinnen bzw. Bewohnern der Einrichtung. Die Heimleitung und das Pflegepersonal geben regelmäßig Feedback, um die Zusammenarbeit zu optimieren. Dadurch erhalten wir wichtige Informationen aus der Praxis, sodass die Forschung und das damit verbundene Projektziel den gewünschten Erfolg erzielen kann.



Beiträge

Passive Exoskelette in der Pflege

Exoskelette werden in der Produktion oder Industrie schon vermehrt eingesetzt, da dadurch körperliche Belastungen deutlich reduziert werden können, wie z.B. beim Heben von schweren Lasten.

Da auch bei Tätigkeiten von Pflegekräften solch schwere körperliche Belastungen vorkommen, wurden seit Kurzem auch sog. „passive“ Exoskelette für diese Personengruppe entwickelt.

Es ist geplant, das Exoskelett zukünftig bei unseren Messen und Ausstellungen den Besucherinnen und Besuchern zu demonstrieren und die Pflegekräfte der Pflegestation des Krankenhauses Roding (vgl. vorherigen Newsletter-Beitrag) damit zum Testen auszustatten.



Beiträge

Eröffnung Erlebniszentrum Digitale Gesundheit

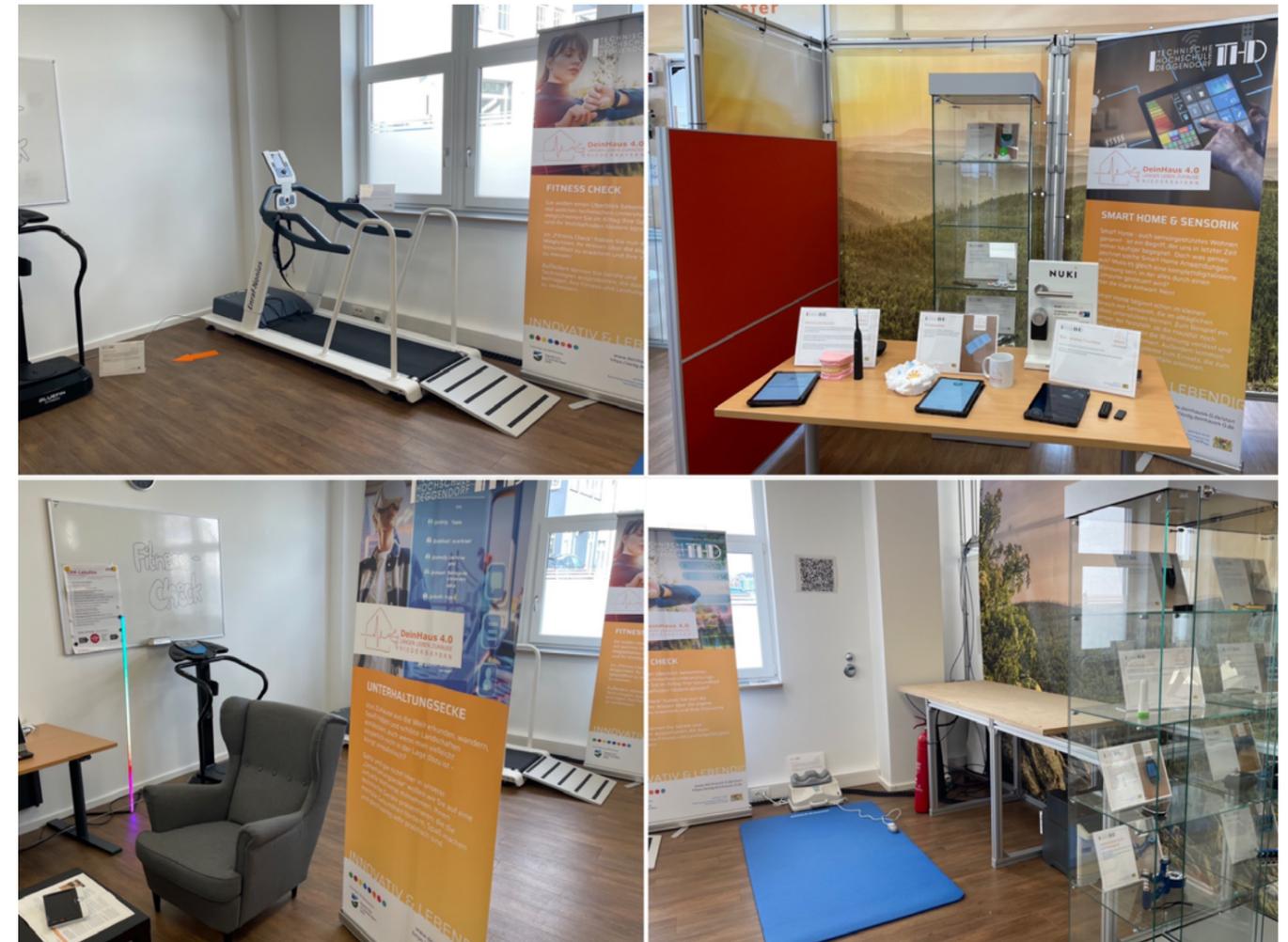
Bald ist es soweit! Ende April eröffnen wir unser Erlebniszentrum Digitale Gesundheit in den Räumlichkeiten der Fakultät „Angewandte Gesundheitswissenschaften“ in der Land-Au. Sie haben bei uns die Möglichkeit, digitale und technische Alltags-Begleiter kennenzulernen und auszuprobieren. Zum Beispiel können Sie im Rahmen unseres Fitness Checks Ihre Vitaldaten selbst testen und sich informieren, mit welchen technischen Unterstützungsmöglichkeiten Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördern können. Außerdem lernen Sie Geräte und Hilfsmittel kennen, die Sie ganz einfach in Ihrer Wohnumgebung integrieren können, wie z.B. Sensoren, die Ihnen den Alltag erleichtern. Natürlich kommt auch der Spaß dabei nicht zu kurz - gerne nehmen wir Sie auf eine virtuelle Reise mit, um direkt vor Ort die große, weite Welt zu erkunden und schöne Landschaften ohne lange Anreise, Anstrengung oder Wanderschuhe zu entdecken.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie an einer Führung teilnehmen möchten, können Sie sich jetzt schon anmelden bei:

Helena Schmid

Tel: +49 991 3615-8358

Mail: helena.schmid@th-deg.de



Beiträge

Veranstaltungen

26./27.10.2023

Save the Date: Fachtag DeinHaus 4.0 Niederbayern

Am 26. und 27. Oktober haben Sie die Gelegenheit, bei der „Fachtagung DeinHaus 4.0 Niederbayern“ die Ergebnisse unserer Arbeit bzw. Studie kennenzulernen, sowie live Erfahrungsberichte der Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer zu hören! Ebenso stellen sich unsere Partnerprojekte aus Oberbayern, Unterfranken und der Oberpfalz vor.

Sie können sich in Ausstellungen, Workshops und Fachvorträgen rund um die Themen „Gesundheit“ und „Länger Leben Zuhause“ informieren. Außerdem möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, einen Blick in unsere Mustereinrichtungen zu werfen. Darüber hinaus lädt das Erlebniszentrum Digitale Gesundheit zum Mitmachen ein, um mehr über die eigene Gesundheit zu erfahren und digitale Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen.



Auch in diesem Jahr wieder:
Führungen durch unsere Mustereinrichtungen

Sind Sie interessiert an digitaler Technik für ein längeres Leben zuhause?
Wir freuen uns, Sie zu einer geführten Besichtigung durch unsere
Mustereinrichtungen in Deggendorf und Osterhofen einladen zu dürfen.

Für eine Terminvereinbarung schreiben Sie gerne eine E-Mail
an deinhaus4.0@th-deg.de oder rufen Sie uns an unter der **0991 3615-615**.

Einen Vorgeschmack bieten unsere virtuellen Rundgänge unter:
[DeinHaus 4.0 - Mustereinrichtungen](#)

Wir freuen uns auf Sie!



Bleiben Sie in Kontakt mit uns:

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an deinhaus4.0@th-deg.de
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Oder besuchen Sie uns online:



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.