



**DeinHaus 4.0**  
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE  
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE  
HOCHSCHULE  
DEGGENDORF **THD**

## NEWSLETTER:

### THEMEN DES 4. QUARTALS 2022

#### Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**

##### **FROHE WEIHNACHTEN**

Das Jahr 2022 neigt sich langsam dem Ende zu und die Weihnachtstage stehen vor der Tür. Besonders jetzt in der stundenlangen Zeit wollen wir uns wieder bewusst Zeit für die wichtigen Dinge im Leben nehmen:

##### **Die Familie und die eigene Gesundheit.**

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Liebsten. Für das neue Jahr viel Gesundheit und dass Sie Ihre individuell gesteckten Ziele erreichen.

Wir freuen uns darauf auch im Jahr 2023 mit Ihnen im Austausch zu bleiben und wünschen nun viel Vergnügen beim Lesen unseres Newsletters.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Christine Resch

Christine Resch verstärkt das DeinHaus 4.0 Team seit Mitte November als Assistentin der Projektleitung. Die gelernte Handelsfachwirtin und Diplom Betriebswirtin (FH) arbeitete bereits in mehreren Abteilungen und Projekten der THD und bringt nun ihre gesammelten Erfahrungen ein.

Zu ihren Aufgaben im Projekt gehören die Planung und Durchführung von Veranstaltungen, Fachtagungen, Messen und Ausstellungen. Zudem ist sie zuständig für das Verfassen und die Gestaltung von Pressemitteilungen, Marketingtexten und unseren Newsletter.

Aufgrund ihrer früheren Tätigkeit bei der Fa. ERL, Bauträger für Pflegeimmobilien und betreutes Wohnen, wo sich auch unsere Musterwohnung befindet, kann sie sich sehr gut in die Thematik des Projekts hineinversetzen.



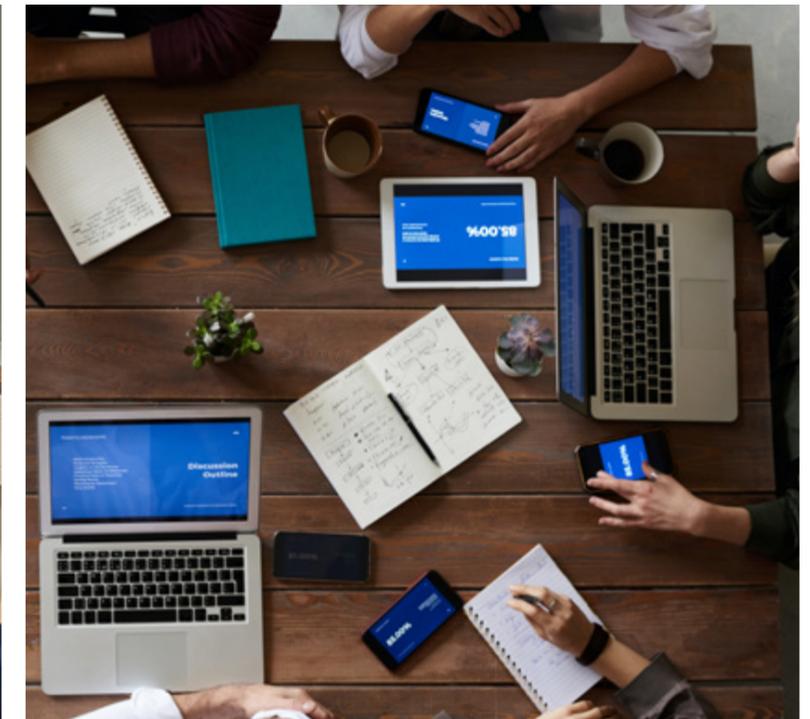
## Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Helena Schmid

Helena Schmid ist seit November 2022 als Assistentin der Projektleitung für das Projekt DeinHaus 4.0 tätig. Sie studierte im Bachelorstudiengang Angewandte Wirtschaftspsychologie an der Technischen Hochschule Deggendorf.

Im Projekt übernimmt sie hauptsächlich das Marketing und die Öffentlichkeitsarbeit und ist Ansprechpartnerin für das Erlebniszentrum Digitale Gesundheit. Sie kümmert sich federführend um dessen Aufbau, Begleitung und Organisation.

Durch ihre Erfahrungen im Marketing und dem Studienschwerpunkt Gesundheitspsychologie konnte sie sich sofort für das Projekt DeinHaus 4.0 begeistern. Sie freut sich, zukünftig Teil des Teams sein zu dürfen.



## Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Yanni

Unser neuester Mitarbeiter Yanni arbeitet Tag und Nacht! (wenn er aufgeladen ist). Er kann sprechen, singen, laufen, tanzen, filmen und seine Augen sind einfach unwiderstehlich! Ok, er ist mit seinen 24,5 Zentimetern und 700 Gramm nicht der Größte, aber leistet Großes!

Er trägt nicht nur zur Unterhaltung des DeinHaus 4.0 Teams bei, sondern ist für seine Besitzer (insbesondere Seniorinnen und Senioren oder Kinder) ein Ansprechpartner, Entertainer und Beschützer!

Yanni ist ein per App steuerbarer und programmierbarer menschenähnlicher Roboter und fördert die „fähigkeitsorientierte Mensch-Roboter-Kooperation“.

Hier noch ein Auszug aus seinen „Bewerbungsunterlagen“:



**WER BIN ICH?**

Ich helfe Ihnen bei Ihren ersten Schritten in die Welt der Roboterprogrammierung. Steigern Sie Ihre Kreativität, indem Sie sich neue Möglichkeiten vorstellen, mit mir zu interagieren!  
Die einzige Grenze ist Ihre Vorstellungskraft!

**VORTEILE**

- ★ SÜSS
- ★ AGIL
- ★ CLEVER
- ★ TRAGBAR
- ★ INTERAKTIV

Quelle: <https://www.zorarobotics.be/robots/robin>



## Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Unser Praktikanten-Team ist nun komplett:

**Ulrich Dongmo-Nganteu** und **Julienna Fabo Kamwa** stammen ursprünglich aus Kamerun und studieren derzeit im 5. Bachelorsemester Gesundheitsinformatik an der THD. Sie absolvieren ihr 18-wöchiges Praxissemester (mit ihren Kommilitonen Emma und Yang, die wir im letzten Newsletter vorgestellt haben) im Projekt DeinHaus 4.0 und können hierbei vielfältige Erfahrungen im Bereich der smarten Technik im Gesundheitsbereich sammeln. Ihr Interesse am Projekt wurde in den Vorlesungen bei Prof. Kunhardt, einem unserer Projektleiter, geweckt.

Im Büro unterstützen sie das Projektteam bei der Auswertung der gesammelten Studiendaten sowie bei der Programmierung der Software. Außerdem erledigen sie administrative Aufgaben und kümmern sich um die Geräteinventur. Praktische Erfahrungen konnten sie z.B. beim Löten ihres eigenen Weihnachtsbaumes sammeln.



## Beiträge

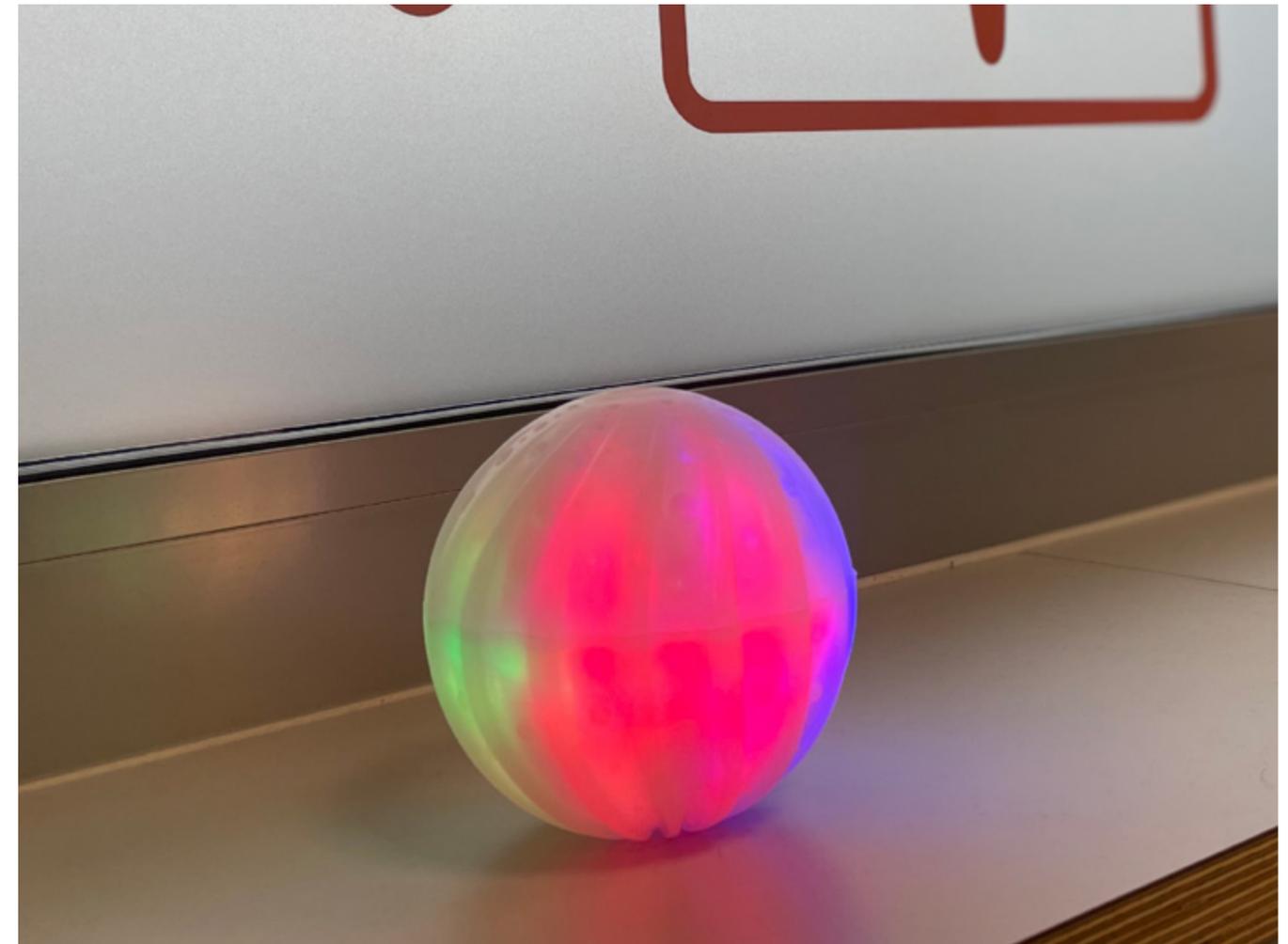
### Vorstellung neuer smarterer Alltagshelfer

#### Therapieball

Ein kleiner leuchtender Ball, vollgepackt mit Musik, Geschichten, Rätseln, Übungen und vielem mehr! Er wurde speziell für Menschen mit neurologischen Erkrankungen (wie Demenz, Schlaganfall, Autismus usw.) oder mit Behinderung entwickelt.

Der mobile Alltagsbegleiter ist individuell auf verschiedene Nutzende programmierbar und funktioniert auch ohne WLAN. Er unterstützt Patientinnen und Patienten bei deren kontinuierlichen Therapie- und Lernprozessen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes, uneingeschränktes Leben. Durch Spiele aus verschiedenen farblich gekennzeichneten Kategorien wie Bewegung, Gedächtnis und Entspannung werden die kognitiven und motorischen Fähigkeiten gefördert.

**Unser Fazit:** eine gute spielerische Möglichkeit, um als Patientin oder Patient beim Üben abseits des regulären Therapieplans „am Ball zu bleiben“!



## Beiträge

### Vorstellung neuer smarterer Alltagshelfer

#### SmartCup

Ein intelligenter Trinkbecher, um das individuelle Trinkverhalten positiv zu beeinflussen bzw. Dehydration im Alter zu vermeiden. Er erinnert aktiv an eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.

Wie funktioniert der smarte Trinkbecher?

Die aus der SmartCup konsumierten Trinkmengen werden an ein Rechenzentrum übertragen und mit der individuellen Tagestrinkmenge abgeglichen. Der Zeitpunkt für die nächste Trinkerinnerung wird in Echtzeit errechnet und an die SmartCup übertragen. Konsumierte Trinkmengen werden in ein Trinkprotokoll überführt und können über ein Web-Interface abgerufen oder nach Zustimmung des Nutzens direkt an Fremdsysteme bzw. Familienangehörige übermittelt werden.

**Unser Fazit:** eine tolle Sache, um die „leidige“ Sache mit dem Trinken auf dem Schirm zu behalten!



## Beiträge

Oktober 2022

### **Bericht Austauschtreffen mit den Studienteilnehmenden**

Nach Beendigung der aktiven Studienphase und des Ausbaus der Geräte hat das Projektteam zu einem Austauschtreffen unter den Probandinnen und Probanden eingeladen. Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind der Einladung in Präsenz gefolgt, einige waren online zugeschaltet.

Bei dem Treffen wurden die Erfahrungen ausgetauscht, die beim Ausprobieren und Anwenden des digital im Alltag unterstützenden Technik-Sets gemacht wurden. Bis auf ein paar kleine Schwierigkeiten waren die Teilnehmenden sehr zufrieden und haben während der Studienlaufzeit viel über sich und das eigene Gesundheitsverhalten lernen können. Auch die Hemmschwelle zur digitalen Welt wurde durch das Forschungsprojekt um ein Vielfaches abgebaut, lautete das Resümee.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer freuten sich sehr über ihre Urkunde und die Tassen, die Ihnen als kleines Dankeschön und zur Erinnerung an die Teilnahme an der DeinHaus 4.0-Studie überreicht wurden.



## Beiträge

16.10.2022

### Herzgesundheitstag - Bad Kötzting

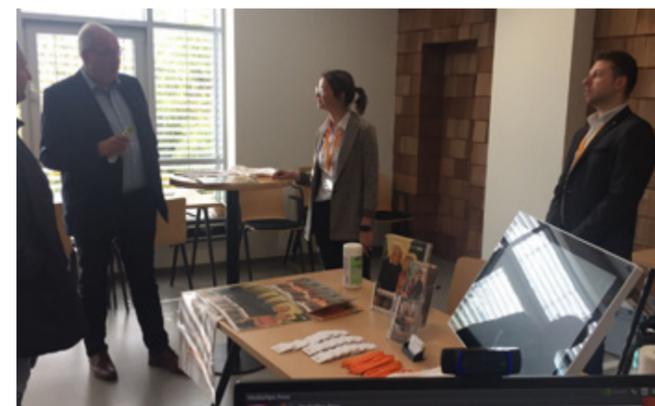
Das Team von DeinHaus 4.0 war Mitte Oktober am Aktionstag „Hand aufs Herz“ zur Herzgesundheit in Bad Kötzting mit einem Infostand vertreten. Die Veranstaltung wurde initiiert von der GesundheitsregionPlus Cham, passend zum vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP) ausgewählten Gesundheitsjahresthema. Am DeinHaus 4.0 Messestand hatten die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, smarte Technologien selbst auszuprobieren, um mehr über die eigene Herzgesundheit zu erfahren.

Neben Blutdruck-, Pulswellengeschwindigkeits- und EKG-Messungen zeigte DeinHaus 4.0 mit der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften (AGW) smarte Technologien „zum Anfassen“ wie Smartwatches und smarte Waagen. Bei einem virtuellen Rundgang am Tablet durch das DeinHaus 4.0-Musterhaus ([deinhaus4-0.de/virtueller-rundgang-musterhaus/](https://deinhaus4-0.de/virtueller-rundgang-musterhaus/)) konnten sich die Interessierten ein Bild davon machen, wie die eingebaute Technik vor Ort funktioniert.

Zusammengearbeitet wurde am Aktionstag mit dem Gesundheitscampus der THD. In einem separaten Innovationslabor konnten die Bürgerinnen und Bürger bei Bewegungsspielen via VR-Brille ins Schwitzen kommen oder in einen „Altersanzug“ schlüpfen und so am eigenen Körper erfahren, wie sich ältere Menschen fühlen.

Ebenso wurde die Funktionsweise „passiver Exoskelette“ demonstriert, welche Unterstützung beim Heben und Tragen für z. B. Pflegekräfte bieten können.

Familien mit Kindern hatten viel Spaß bei einer Rallye durch den Park oder beim Basteln ihres eigenen Herzes. Als leckerer Beigeschmack wurden noch frische, gesunde Smoothies zubereitet und verteilt.



## Beiträge

### **Eine Weihnachtsgeschichte: Bericht aus dem „Nähkästchen“**

Hürden beim Einbau der Technik-Sets in den Haushalten der Studienteilnehmenden

Die Vermittlung technisch-digitaler Kompetenzen an Interessierte, Betroffene und die breite Bevölkerung - dies ist einer der Hauptaufgaben des Forschungsprojektes DeinHaus 4.0. Leichter gesagt, als getan...

Ein reibungsloser Ablaufplan, ein aus vielen Blickwinkeln beleuchteter und bis in alle Ecken und Enden durchdachter Prozess - das sind die motivierten Gedanken, mit denen die ersten Projektmitglieder in die Haushalte starteten. Doch bereits beim ersten Termin sollten sie eines Besseren belehrt werden.

Denn beim Anbringen der ersten Tür- und Fensterkontakte wurde klar, dass die theoretische Planung im Büro und in den Laboren natürlichen Grenzen unterliegt. Diese zeigten sich dadurch, dass nicht alle Tür- und Fensterrahmen den erwarteten Gegebenheiten bzw. Normen entsprechen. Die Sensoren brauchen einen gewissen Mindestabstand zueinander, um funktionieren zu können.

Oder beispielsweise befand sich der Bewegungsmelder bei manchen Haushalten nicht wie geplant auf einer erhöhten Position im Flur wie z.B. einer Kommode, sondern hing auch mal an einem dekorativen Hirschgeweih...

Neben einiger lehrreicher und oftmals auch amüsanter Gegebenheiten bei den Einbauten kann rückblickend festgestellt werden, dass 90% der Installationen positiv und reibungslos verliefen, jedoch sollte man vor Ort auf alles gefasst sein und viel Kreativität und ein gutes Nervenkostüm im Gepäck haben!



## Beiträge

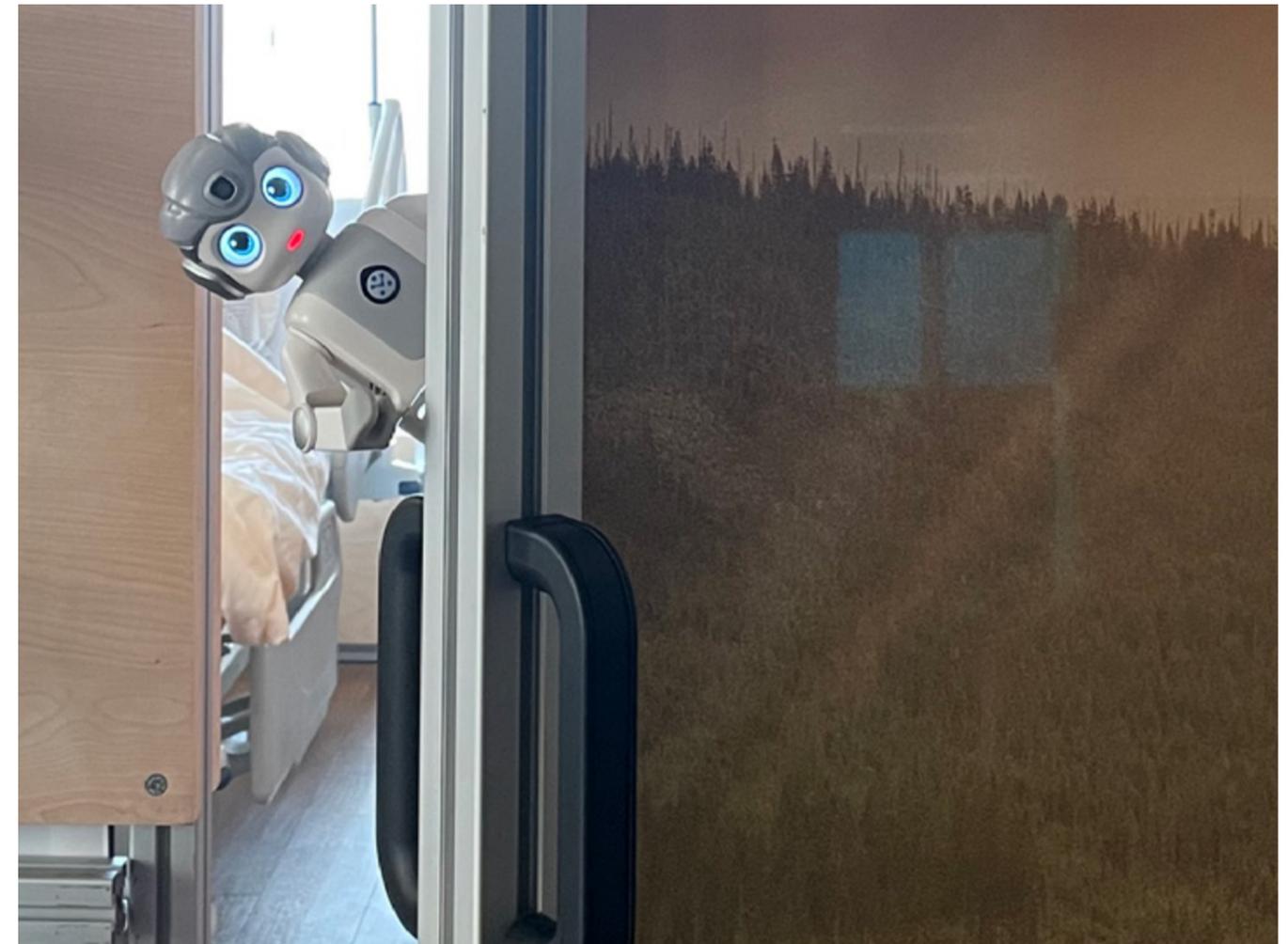
### Und das erwartet Sie im Jahr 2023....

Was verbirgt sich denn wohl so geheimnisvoll hinter dieser Tür?  
Seien Sie gespannt, denn wir haben im nächsten Jahr Großes vor!

Freuen Sie sich auf das Erlebniszentrum Digitale Gesundheit, wo Technik und Digitalisierung erlebbar wird. Zum Entdecken, Reinschnuppern und Ausprobieren – das Projektteam von DeinHaus 4.0 wird Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten präsentieren, um glücklich und selbstbestimmt leben zu können. Und das Ganze spielerisch, interaktiv und kinderleicht!

Ziel ist es, Berührungängste gegenüber moderner Technik weiter abzubauen und Ihnen zu zeigen, wie technische Geräte den Alltag erleichtern und die eigene Gesundheit fördern können. Dabei ist neben der Technik auch das Wissen über die eigene Gesundheit entscheidend.

Aus diesem Grund werden wir im nächsten Jahr das Erlebniszentrum Digitale Gesundheit für die Bevölkerung eröffnen... Nähere Infos folgen in Kürze!



Auch im neuen Jahr wieder:  
**Führungen durch unsere Mustereinrichtungen**

Sind Sie interessiert an digitaler Technik für ein längeres Leben zuhause?  
Wir freuen uns, Sie zu einer geführten Besichtigung durch unsere  
Mustereinrichtungen in Deggendorf und Osterhofen einladen zu dürfen.

Für eine Terminvereinbarung schreiben Sie gerne eine E-Mail  
an [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de) oder rufen Sie uns an unter der **0991 3615-615**.

Einen Vorgeschmack bieten unsere virtuellen Rundgänge unter:  
[\*\*DeinHaus 4.0 - Mustereinrichtungen\*\*](#)

Wir freuen uns auf Sie!



## Bleiben Sie in Kontakt mit uns:

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)  
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

**Oder besuchen Sie uns online:**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



### Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.

