



**DeinHaus 4.0**  
LANGER LEBEN ZUHAUSE  
NIEDERBAYERN

## NEWSLETTER

aus **Niederbayern**  
mit **Niederbayern**  
für **Niederbayern**

## THEMEN DES QUARTALS

### Allgemeine News aus dem Projekt DeinHaus 4.0 - Länger Leben Zuhause

#### Informationen zu Covid-19 - Besichtigungen sind wieder möglich!

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu dürfen, dass wir seit dem **15.07.2021** wieder Führungen durch unsere Mustereinrichtungen anbieten können.

Unser Technik-Team hat die Zeit des Lockdowns genutzt, und die in den Einrichtungen gezeigten Technologien aktualisiert, erweitert und auch das für unsere Studie verwendete Technik-Set integriert.

Bei Interesse an Einzelführungen oder in Gruppen bis zu 4 Personen wenden Sie sich gerne jederzeit an uns unter der **0991 3615-615** oder per Mail an **deinhaus4.0@th-deg.de**

#### Beiträge



#### 15.07.2021 Der DeinHaus 4.0-Koffer

Das Projekt DeinHaus 4.0 hat zwei voll ausgestattete Koffer entwickelt, um das Technik-Set flexibel und ortsunabhängig vorstellen zu können.

Über einen integrierten Bildschirm und einen Mini-Computer können die erhobenen Daten direkt vor Ort dargestellt werden.

Haben Sie Fragen zu unserem Koffer? Kontaktieren Sie uns bei Interesse gerne.



#### 17.09. bis 26.09.2021 Deggendorfer Demenz-Aktionstage

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche (17.09.-26.09.) fanden im Landkreis Deggendorf, organisiert durch das Landratsamt Deggendorf und die GesundheitregionPlus, vier Aktionstage für Angehörige und Fachkräfte statt. Hauptattraktion war der interaktive Demenzparkours, sowie ein Vortrag von Prof. Dr. Christian Rester, Dekan der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften, zum Thema Demenz.

Gleichzeitig war an zwei Tagen das Projekt mit einem Stand vertreten, bei dem sich interessierte Personen zusätzlich auch zu digitaler Technik im Alter informieren konnten.

Wir bedanken uns noch einmal herzlich beim Landratsamt Deggendorf und der GesundheitregionPlus für die Organisation und die Möglichkeit, dass sich auch DeinHaus 4.0 präsentieren durfte.



#### 22.09.2021 DeinHaus 4.0 Fachtag: Der Mensch im Mittelpunkt

Die Digitalisierung im Gesundheitswesen und in der Pflege war das Leitthema des virtuellen Fachtages von DeinHaus 4.0 am 22. September. Um die reale Welt im Rahmen der Forschung nicht aus den Augen zu verlieren, lud das Projektteam von DeinHaus 4.0 Fachleute aus dem Gesundheitswesen ein. Von Vertretern aus dem fördernden Ministerium bis hin zu Pflegefachkräften – gemeinsam diskutierten die 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Impulse des Fachvortrags, sammelten Ideen und nutzten die Gelegenheit zum Netzwerken.

Wie kann man die Gesundheitskompetenz älterer Menschen steigern? Wie baue ich ein datensicheres Smart Home auf und akzeptieren Seniorinnen und Senioren diese Technik auch? Das waren zwei der Fragen, die die Gruppe diskutierte.

In seinem Impulsvortrag nannte Projektleiter Prof. Dr. Christian Rester gesundheitliche Risikofaktoren, die zu früherem Pflegebedarf führen können – Übergewicht, zu wenig Schlaf, zu wenig Bewegung. Gerade im höheren Lebensalter nimmt ein gesunder Lebensstil oft ab. In Zukunft sollen dank digitaler Technik und künstlicher Intelligenz solche Mängel und damit körperliche Einschränkungen früher erkannt werden – am besten noch bevor sie zu einem Problem werden können.

Am Ende stellte sich neben all den erarbeiteten Ideen eine Erkenntnis besonders heraus: Der Mensch muss immer im Mittelpunkt stehen.



#### 30.09.2021 Seitenblick - die DeinHaus 4.0 Projektreihe

Wussten Sie, dass die Projektreihe DeinHaus 4.0 mittlerweile in vier Regierungsbezirken vertreten ist? An den Standorten Regensburg, Rosenheim, Bad Kissingen und Deggendorf beschäftigen sich interdisziplinäre Teams mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

DeinHaus 4.0 **Regensburg** plant eine Studie zum Thema „Telepräsenzroboter für die Pflege und Unterstützung von Menschen mit Schlaganfall“ und ist aktuell noch auf der Suche nach Testpersonen mit der gesicherten Diagnose Schlaganfall. Nähere Informationen und das Bewerbungsformular finden Sie unter: <https://www.deinhaus40.de/bewerbung/>

Die **Rosenheimer** Kolleginnen und Kollegen legen den Fokus auf die Ausstattung von Wohnkompetenzzentren mit technischen Assistenzsystemen, unterstützenden Produkten und Dienstleistungen. Das Wohnkompetenzzentrum in Amerang wurde erst kürzlich für die interessierte Bevölkerung eröffnet. Für weitere Informationen empfehlen wir folgenden Podcast: <https://ro-lip.th-rosenheim.de/ro-lip-radio/>

Neu in der Runde ist seit Mitte Juni das DeinHaus 4.0-Projekt in **Bad Kissingen**. In Unterfranken werden interessierte Personen über Wohnassistenzsysteme aufgeklärt, die im häuslichen Umfeld unterstützen können. Dazu entsteht bis Ende 2022 eine Erlebnis- und Beratungswelt. Nähere Informationen zum jüngsten Projekt finden Sie unter: <https://www.deinhaus4punkt0.de/>

Gefördert werden alle vier Projekte vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege.



#### Bleiben Sie in Kontakt mit uns.

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)  
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Besuchen Sie uns online:



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



#### Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieherin unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet.  
Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt.  
Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht.  
Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen.  
Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailservers) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.