

THEMEN DES QUARTALS

Allgemeine News aus dem Projekt DeinHaus 4.0 - Länger Leben Zuhause

Informationen zu Covid-19 - Virtuelle Besichtigungen möglich!

Ihre Gesundheit und Sicherheit stehen für uns an erster Stelle! Daher finden in nächster Zeit keine unserer Veranstaltungen und Besichtigungen in Person statt. Sollten Sie Interesse an einer **virtuellen Führung** haben, wenden Sie sich gerne an uns!

Wir arbeiten intensiv weiter am Projekt und starten aktuell mit der **Bewerbungsphase für unsere Testhaushalte**. Bei Fragen oder Interesse an einer Teilnahme sind wir natürlich auch im Home Office jederzeit für Sie erreichbar.

Kontaktieren Sie uns gerne unter: **deinhaus4.0@th-deg.de**

Das Team von DeinHaus 4.0 Niederbayern wünscht Ihnen beste Gesundheit.

Das Team wächst – Jasmin Weber, Haavard Thoen, Laura Fiegler und Simon Uhrmann



Jasmin Weber, absolvierte den Master Speech Communication and Rhetoric an der Universität Regensburg. Seit 2018 ist sie systemische Prozessberaterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Fakultät für Gesundheitswissenschaften tätig. In der Forschungsgruppe für Betriebliches Gesundheitsmanagement entwickelt sie Projekte vor allem für kommunale und öffentliche Träger sowie klein- und mittelständische Unternehmen. Dabei wirkt sie auch in der Entwicklung neuer Methoden und Modelle mit und entwickelt Konzepte für Schulungen und Workshops. Seit Januar 2021 unterstützt sie das Projekt DeinHaus4.0 im Bereich Individuelles Gesundheitsmanagement mit dem Schwerpunkt Förderung der Gesundheitskompetenz der Studienteilnehmer:innen.

Haavard Thoen absolvierte seinen Master in Sozial- und Gesellschaftspsychologie, interessiert sich unter anderem für quantitative Forschungsmethoden und beschäftigt sich seit 15 Jahren mit der Datenanalyse. In Norwegen hat er bei der Trondelag Gesundheitsstudie (HUNT) und bei Statistics Norway gearbeitet. Seit Januar 2021 unterstützt er das Projekt DeinHaus 4.0 als wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Planung der Studie sowie in der Datenauswertung.



Laura Fiegler arbeitet bereits seit April 2018 als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Technologie Campus Freyung der Technischen Hochschule Deggendorf. Mit ihrem abgeschlossenen Masterstudium im Bereich Medientechnik mit Schwerpunkt Industrial Multimedia unterstützt sie nun seit März 2021 auch das Technik-Team im Projekt DeinHaus 4.0. Das Hauptaugenmerk ihrer Tätigkeit liegt dabei insbesondere in den Gesichtspunkten Darstellung und Design, User Interface, Usability und Webprogrammierung.



Simon Uhrmann studierte Informatik an der Hochschule Landshut. Schon während des Bachelor- und Masterstudiums arbeitete er an verschiedenen Projekten am Technologie Campus Freyung. Seit Januar 2021 unterstützt er das Technik-Team im Projekt DeinHaus 4.0 vor allem in den Bereichen Machine Learning, sowie Software Engineering und Development Operations.



Beiträge



03.02.2021 Ambient Assisted Living - DeinHaus 4.0 auf dem THD Blog



Den vollständigen THD-Blogbeitrag von DeinHaus 4.0 finden Sie unter: **<https://th-deg.de/de/Blog>** oder einfach



10.03.2021 daheim sein - daheim bleiben

Das Projekt DeinHaus 4.0 sucht Testhaushalte

Daheim bleiben - und das, obwohl doch aktuell am liebsten alle endlich wieder aus dem Haus wollen. Was aber passiert, wenn aufgrund von Alter oder Pflegebedürftigkeit das Leben im eigenen Zuhause immer eingeschränkter wird? Das Projekt DeinHaus 4.0 erforscht, wie digitale Technik und Sensorik unterstützen kann trotz dieser Schwierigkeiten ein selbstbestimmtes und sicheres Leben daheim zu ermöglichen. Für das vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderte Projekt werden jetzt 100 Testhaushalte gesucht.

Ab Sommer 2021 sollen für rund 12 Monate bis zu 100 freiwillige Testhaushalte kostenlos mit digitaler Technik ausgestattet werden. Dafür sucht DeinHaus 4.0 Menschen ab 65 Jahren, die alleine oder mit einer pflegenden Person wohnen. Das Projektteam will erforschen, welche digitalen Hilfsmittel von Senioren am besten akzeptiert werden und wie diese Sensorik nachhaltig die Lebenssituation älterer Menschen sowie von Personen mit beginnendem Pflegebedarf verbessert. Dafür wird ein Set von kleinen, aber wirkungsvollen Sensoren verbaut. Ein richtiger Umbau ist dafür nicht erforderlich.

Auch Benutzerfreundlichkeit, Ethik und Datenschutz spielen eine große Rolle im Projekt DeinHaus 4.0. Kann die Lebensqualität und das Sicherheitsgefühl im Alter gesteigert und ein längeres Leben zuhause realisiert werden? Die an der Studie teilnehmenden Personen können einen wertvollen Beitrag zur Beantwortung dieser Frage leisten.

Die wichtigsten Informationen zur bevorstehenden Studie des Projektes gab es live am 10. März 2021 bei der virtuellen Veranstaltung „daheim sein – daheim bleiben“. Neben Vorträgen zum Thema Künstliche Intelligenz und Ethik gab es einen exklusiven Einblick in das Technik-Set für die Studien-Haushalte. Außerdem beantworteten die Projektleiter Prof. Dr. Kunhardt, Prof. Dr. Rester und Prof. Dr. Dörner alle Fragen rund um das Projekt. Für alle, die nicht live dabei sein konnten, ist eine Aufzeichnung der Veranstaltung unter **www.deinhaus4-0.de/daheimsein** zum Nachschauen verfügbar.



31.03.2021 Werden Sie ein Teil unserer Studie

Die Bewerbungsphase beginnt!

Sind Sie oder jemand den Sie kennen interessiert an technischen Lösungen zur Unterstützung bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit im eigenen Wohnumfeld?

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie ein Teil unserer Studie! Schicken Sie uns eine E-Mail an **deinhaus4.0@th-deg.de** oder rufen Sie uns unter +49 (0)991 3615-615 an.

Wir suchen Personen, die:

- 65 Jahre oder älter sind,
- allein oder zusammen mit einer pflegenden Person in Niederbayern wohnen
- und einen anfänglichen Pflegebedarf haben (Pflegegrad ist nicht erforderlich)



31.03.2021 FROHE OSTERN!

Das Team von DeinHaus 4.0 wünscht Ihnen und Ihren Liebsten frohe Ostern und eine sonnige und gesunde Frühlingszeit.



Bleiben Sie in Kontakt mit uns.

Haben Sie Fragen?
Schicken Sie uns eine E-Mail an **deinhaus4.0@th-deg.de** oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Besuchen Sie uns online:

